

PROMOVAREA ALIMENTAȚIEI SĂNĂTOASE ȘI A ACTIVITĂȚII FIZICE



Fii activ, câștigă energie!



Sportul nu are vârstă – începe azi,
continuă mereu!



INSP



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și
educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită
–Acest material se adresează persoanelor adulte cu vârsta peste 65 ani–