

**ANUNȚ**  
**privind organizarea concursului de încadrare a unui post vacant**  
**de Medic specialist (medicină de familie) din CABINETUL MEDICAL (cu**  
**stationar) - cz.484 din U.M. 01606 Sibiu – funcție militară**

Unitatea Militară 01606 Sibiu din Ministerul Apărării Naționale cu sediul în localitatea Sibiu, strada General Vasile Milea, nr. 3-5, județul Sibiu, cod fiscal 4307033, organizează concurs pentru ocuparea următorului post vacant pe perioadă nedeterminată, astfel:

- Medic specialist (medicină de familie) din CABINETUL MEDICAL (cu stationar) - cz.484 din U.M. 01606 Sibiu, – funcție militară.

**Candidatul declarat „Admis” în urma desășurării concursului pentru postul vacant sus menționat, va fi chemat/ rechemat în activitate, în corpul ofițerilor, cu gradul maxim de căpitan și va dobândi calitatea de cadru militar în activitate, cu drepturile și obligațiile care decurg din aceasta, în conformitate cu prevederile Legii nr. 80/ 1995, cu modificările și completările ulterioare.**

Concursul se va desfășura în conformitate cu prevederile Ordinului ministrului apărării naționale nr. M 70/ 2016, cu modificările și completările ulterioare, în următoarele etape:

- verificarea îndeplinirii condițiilor de participare la preselecție;
- preselecția (evaluare psihologică; evaluarea nivelului pregătirii fizice; examinare medicală);
- concursul/examenul organizat în termenele și condițiile prevăzute la art. 17, art. 18 alin. (1) lit. b) și c) și alin. (2), art. 19, 23, 24 și art. 25 alin. (2) și (3) din anexa nr. 1 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023 (proba scrisă, probă clinică);
- efectuarea verificărilor în vederea autorizării accesului la informații clasificate.

**I. CONDIȚII GENERALE ȘI SPECIFICE PENTRU OCUPAREA POSTULUI:**

**Condițiile generale pentru ocuparea postului sunt:**

a) au cetățenie română și domiciliul stabil în România de cel puțin 6 luni, termen calculat de la data depunerii cererii de înscriere la selecție;

b) nu au fost condamnați, nu se află în curs de urmărire penală și nu sunt trimiși în judecată sau judecați pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului sau contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals, ori a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care i-ar face incompatibili cu exercitarea profesiei, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

c) nu fac parte din partide, formațiuni sau organizații politice, iar, dacă sunt membri, să se angajeze în scris că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;

d) au vârsta de cel mult 45 de ani la data acordării gradului și numirii în funcția pentru care au candidat;

e) nu fac parte din organizații interzise de legislația românească și nu sunt membri ai unor organizații incompatibile cu regulile, activitățile și atribuțiile specifice profesiei militare;

f) nu aparțin unor culte sau asociații/grupări religioase care contravin normelor de păstrare a ordinii publice, care încalcă bunele moravuri sau afectează exercitarea profesiei militare;

g) nu sunt asociați unici și nu participă direct la administrarea sau conducerea unor organizații sau asociații comerciale, iar, dacă se află în una dintre aceste situații, se angajează în scris că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;

h) fac dovada aptitudinii medicale pentru participarea la selecție, prin documente emise de medicul de familie;

i) își exprimă, în scris, acordul privind verificarea în vederea autorizării accesului la informații clasificate, potrivit legii, și, în cazul în care sunt propuși pentru chemarea/rechemarea în activitate,

completează formularul de bază - date personale, prevăzut în anexa nr. 15 la Standardele naționale de protecție a informațiilor clasificate în România, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 585/2002, cu modificările și completările ulterioare;

i<sup>1</sup>) își exprimă acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal, în conformitate cu prevederile Legii nr. 190/2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor);

i<sup>2</sup>) își exprimă acordul privind înregistrarea audiovideo a probei eliminatorii de evaluare a nivelului pregătirii fizice;

j) candidații femeii declară în scris că își asumă toate riscurile, în situația în care, pe parcursul susținerii probelor de selecție, se află în stare de graviditate/maternitate.

*Îndeplinirea condițiilor prevăzute la lit. a), c), e)-g), i), i1), i2) și j) se declară pe propria răspundere, în cuprinsul cererii de înscriere la selecție.*

### **Condițiile specifice pentru ocuparea postului sunt:**

a) este absolvent(ă), cu diplomă de licență, ai unei instituții de învățământ superior medical acreditate;

b) deține certificat de membru al colegiului de profil cu drept de liberă practică, potrivit reglementărilor în vigoare;

c) este confirmat(ă) ca medic în specialitatea medicală medicină de familie, nu a fost sancționat(ă) și nu se află sub efectul vreunei sancțiuni dintre cele prevăzute în Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) deține grad cel mult egal cu cel al funcției vacante;

e) respectă principiul potrivit căruia militarii nu pot fi subordonați altora cu grade inferioare;

f) respectă principiul potrivit căruia ofițerii în activitate, proveniți în condițiile art. 36 alin. 1 lit. e), g) și k) din Legea nr. 80/1995 privind statutul cadrelor militare, cu modificările și completările ulterioare, pot încadra funcții prevăzute în statele de organizare cu gradul de cel mult locotenent-colonel/similar, cu excepția situațiilor în care, prin Ghidul carierei militare, se prevede altfel;

g) are o vechime în muncă de cel puțin 6 luni în specialitatea studiilor necesare ocupării funcției, stabilită de la data confirmării și încadrării ca specialist, fără a se lua în calcul perioada rezidențiatului;

h) postul este prevăzut cu acces la informații clasificate fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate, în situația în care va fi declarată „ Admis”.

## **II. DOCUMENTE NECESARE PENTRU CONSTITUIREA DOSARELOR DE ÎNSCRIERE LA CONCURS**

**Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar de concurs care va conține următoarele documente:**

a) cererea de înscriere, în care candidatul menționează postul pentru ocuparea căruia dorește să participe la selecție - document tipizat, al cărui model este prevăzut în anexa nr. 1 la Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.70/ 2016, cu modificările și completările ulterioare;

b) copia certificatului de naștere;

c) copia cărții de identitate;

d) certificatul de cazier judiciar;

e) copia diplomei de licență și a certificatului de medic specialist;

f) copia certificatului de membru al colegiului de profil, cu drept de liberă practică, după caz, avizat pe anul în curs;

g) copie după polița de asigurare malpraxis, după caz;

h) dovada/înscrisul din care rezultă că nu a fost sancționat de către colegiul de profil;

i) adeverință medicală eliberată de medicul de familie, cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului, din care să rezulte antecedentele medicale patologice și faptul că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic și care conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății;

j) formular de bază-date personale - document tipizat, al cărui model este prevăzut în anexa nr. 15 la Standardele naționale de protecție a informațiilor clasificate în România, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 585/2002, cu modificările și completările ulterioare;

k) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023;

l) documente care atestă situația militară curentă a candidatului și, după caz, efectuarea pregătirii militare: copie a legitimației militare pentru militarii în activitate, copie a livretului militar pentru militarii în rezervă, respectiv adeverință eliberată de centrul militar zonal/județean/de sector pentru militarii rezerviști voluntari și pentru persoanele fără obligații militare; copia legitimației militare sau a livretului militar poate fi înlocuită de adeverință eliberată de către unitatea militară de proveniență, respectiv de către centrul militar zonal/județean/de sector în a cărui evidență se află candidatul;

m) declarație pe propria răspundere, privind obligativitatea de a-și desfășura activitatea timp de cel puțin 4 ani de la chemarea în activitate în corpul ofițerilor, în cadrul unității în care va fi numit conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.70/2016, cu modificările și completările ulterioare;

n) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz.

o) acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs – *se va completa la sediul U.M. 01606 Sibiu, la momentul depunerii dosarului.*

*Documentele prevăzute la lit. d), h) și i) se depun la dosar în termen de valabilitate.*

Documentele prevăzute a fi depuse în copie se prezintă însoțite de documentele originale pentru a fi certificate pentru conformitate cu originalul de către compartimentul resurse umane al U.M.01606 Sibiu, iar documentele tipizate se asigură candidaților prin grija structurii care organizează selecția.

**Dosarele de concurs se depun la Unitatea Militară 01606 Sibiu, strada General Vasile Milea, nr. 3-5, județul Sibiu, punctul de control acces în instituție.**

**Persoane de contact: Plt.maj. Crișan Adrian-Marius și Sg.maj. Petcu Adriana, nr. de telefon: 0269.233930/ interior 108, 112.**

#### CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI:

Nr. crt.	ETAPIZAREA ACTIVITĂȚII	DATA/ORA	OBSERVAȚII
1.	<b>Depunerea dosarelor de concurs</b>	08-17.06.2026 intervalul orar 08.00-15.00	0269233930/ Int. 108 sau 112
2.	Selecția dosarelor de concurs	19.06.2026-22.06.2026	
3.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor de concurs	23.06.2026 ora 15.00	
4.	Primirea eventualelor contestații la dosare	24.06.2026 între orele 09.00 – 15.00	0269233930/ Int.108 sau 112
5.	Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs	25.06.2026 ora 15.00	
6.	Afișare rezultate contestații	25.06.2026 ora 15.00	

7.	<p><b>Organizarea preselecției (probe eliminatorii de aptitudini):</b></p> <p>a) evaluare psihologică; b) evaluarea nivelului pregătirii fizice; c) examinare medicală.</p>	26.06-03.07.2026	<p>a) Evaluarea psihologică se desfășoară prin grija Centrului de investigații socio comportamentale, cu aprobarea șefului Direcției management resurse umane.</p> <p>b) Evaluarea nivelului pregătirii fizice se desfășoară prin grija structurii de specialitate din cadrul Ministerului Apărării Naționale</p> <p>c) Examinarea medicală se desfășoară în cadrul unității care asigură expertiza medicală de specialitate pentru personalul unității unde se află și postul vacant, iar costurile acestea se suportă de către fiecare candidat.</p>
8.	<b>Desfășurarea primei probe din concurs, proba scrisă (B)</b>	06.07.2026 intervalul orar 09.00-12.00	
9.	Corectarea și afișarea rezultatelor probei scrise	06.07.2026 până la ora 15.00	
10.	Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei scrise	07.07.2026 intervalul orar 09.00 – 15.00	0269233930/ Int.108 sau 112
11.	Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei scrise și afișarea rezultatelor	08.07.2026 până la ora 15.00	
12.	<b>Susținerea probei practice/clinice (C)</b>	09.07.2026 începând cu ora 09.00	
13.	Notarea probei practice și afișarea rezultatului la interviu	09.07.2026 până la ora 15.00	
14.	Depunerea eventualelor contestații ale rezultatului probei practice	10.07.2026 între orele 09.00 – 15.00	0269233930/ Int.108 sau 112
15.	Soluționarea contestațiilor cu privire la rezultatul probei practice și afișarea rezultatului soluționării acestora	13.07.2026 până la ora 15.00	
16.	Comunicarea rezultatelor finale ale concursului	14.07.2026 până la ora 15.00	
17.	Depunerea eventualelor contestații ale rezultatelor finale ale concursului	15.07.2026 între orele 09.00 – 15.00	0269233930/ Int.108 sau 112
18.	Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatele finale ale concursului	16.07.2026 până la ora 15.00	

**BIBLIOGRAFIE****PENTRU CONCURSUL DE ÎNCADRARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC  
SPECIALIST, SPECIALITATEA MEDICINĂ DE FAMILIE – FUNCȚIE MILITARĂ**

1. Bazele medicinei de familie, vol I, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2001
2. Ghid practic de medicina familiei, A. Restian, M. Mateescu, Ed. Universitara C.Davila Buc., 1998
3. Medicina familiei, A. Jompan, Ed. Helicon, Timisoara, 1998
4. Diagnostic si tratament în practica medicala, L. Tierney, S.J. McPhee, M.A. Papadakis, Ed. Stiintelor Medicale, Buc., 2001
5. Bazele medicinei de familie, vol. II, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2002
6. Bazele medicinei de familie, vol. III, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2002
7. Ghid de practica medicala, vol. I, Ed. Infomedica, Buc., 1999
8. Esentialul în pediatrie, E. Ciofu, C. Ciofu, Ed. Amaltea, Buc., 2000
9. Ghid de practica medicala, vol. II, Ed. Infomedica, Buc., 2001

**TEMATICA****PENTRU CONCURSUL DE ÎNCADRARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC  
SPECIALIST, SPECIALITATEA MEDICINĂ DE FAMILIE – FUNCȚIE MILITARĂ****PROBA SCRISĂ**

1. Definitia si functiile M.F – 1
2. Cabinetul si echipa de lucru a M.F -2
3. Activitatea preventiva in M.F -1
4. Probleme medicale ale omului sanatos -1
5. Etapele de dezvoltare ale fiintei umane-1
6. Nevoile medicale ale diferitelor etape de dezvoltare-1
7. Promovarea sanatatii in M.F-1
8. Diagnosticul starii de sanatate-1
9. Trecerea de la starea de sanatate la starea de boala -1
10. Particularitatile consultatiei in M.F -1
11. Particularitatile diagnosticului in M.F -1
12. Particularitatile tratamentului în M.F -1
13. Supravegherea tratamentului in M.F-1
14. Dificultatile de diagnostic in M.F -1
15. Sinteza diagnostica si terapeutica în M.F -1
16. Asistenta medicala la domiciliu -1
17. Sanatatea si patologia familiei -3
18. Ciclurile vietii de familie -3
19. Relatiile medicului de familie cu asigurarile medicale -2
20. Relatiile M.F cu pacientii sai-1
21. Drepturile pacientilor si obligatiile M.F -1
22. Posibilitatile si limitele M.F -1
23. Managementul cabinetului de M.F -1
24. Planificarea familiala si metode contraceptive -4
25. Evaluarea starii de sanatate a unei colectivitati -1
26. Atitudinea M.F în fata unor simptome comune ( astenia, ameteala, adenopatia, dispneea, durerea toracica, palpitatiile, durerile abdominale, tremuraturile, hemoragiile genitale). -5

27. Afectiunile respiratorii la adult si copil ( infectiile acute ale cailor aeriene superioare la copil, traheobronsita, bronhopatia cronica obstructiva, pneumoniile, astmul bronic, cancerul bronhopulmonar, tuberculoza pulmonara) -4,6,7,8
28. Afectiunile cardiovasculare la adult si copil ( cardiopatiile congenitale, valvulopatiile, hipertensiunea arteriala, cardiopatia ischemica, tulburarile de ritm cardiac, endocarditele, insuficienta cardiaca, tromboflebitele). – 4,6,7,8,
29. Afectiunile digestive la adult si copil ( gastritele acute si cronice, ulcerul gastro – duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute si cronice, cirozele, colecistitele acute si cronice, litiaza biliara)-4,6,7,8,9
30. Afectiunile renale la adult si copil ( infectiile cailor urinare, glomerulonefritele acute si cronice, sindromul nefrotic,litiaza renala,insuficienta renala acuta si cronica). – 4,6,8,9
31. Afectiunile reumatice la adult si copil (artrozele, lumbago,lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, poliartrita reumatoida, spondilitele, lupusul eritematos sistemic) -4,6,8,9
32. Afectiunile metabolice la adult si copil ( diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile si guta) -4,6,8
33. Afectiunile hematologice la adult si copil (sindromul anemic, clasificarea anemiilor, anemia feripriva, leucemia limfoblastica, leucemia mieloida, coagulopatiile) -4,6
34. Afectiunile endocrine la adult si copil (hipertiroida, hipotiroida, sindromul Cushing, spasmofilia si tetania) -4
35. Afectiunile neurologice la adult si copil (cefaleea,nevralgia de trigemen, ateroscleroza cerebrala, accidentele vasculare cerebrale, atacul ischemic tranzitor, meningitele, epilepsia, polinevritele, boala Parkinson) -4,6
36. Afectiunile psihice la adult si copil ( deficiente mintala, tulburarile de personalitate si psihopatiile, depresia, nevrozele, alcoolismul, sindroamele psihice de involutie). -4,6
37. Afectiuni dermatologice la adult si copil (dermatitele alergice, ulcerul cronic de gamba, micozele, parazitozele cutanate si dermatitele infectioase). – 4
38. Afectiuni ORL la adult si copil ( anginele, otitele,mastoiditele, rinitele, sinuzitele) -4,5
39. Afectiuni oftalmologice( ochiul rosu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului). -4,5
40. Afectiuni ginecologice si obstetricale ( tulburarile menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul uterin, sarcina normala, sarcina cu risc, complicatiile sarcinii si ale nasterii, sarcina extrauterina) -4,6
41. Puericultura (îngrijirea noului nascut,prematuritatea, alimentatia naturala si artificiala, dezvoltarea psihica si somatica a copilului, prevenirea rahitismului, vaccinarile la copil). -8
42. Boli infectioase la adult si copil ( rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemica, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsiva, hepatitele virale, toxiinfectiile alimentare, boala diareica acuta, bolile infectioase cu transmitere sexuala). -4

## **PROBA PRACTICĂ**

1. Acordarea primului ajutor prespitalicesc in principalele urgente medico-chirurgicale -5
2. Tehnica screening – ului in M.F -1
3. Strategia investigatiilor paraclinice în M.F -1
4. Interpretarea principalelor investigatii de laborator -4
5. Interpretarea principalelor investigatii functionale -4
6. Alimentatia naturala si artificiala a sugarului -8
7. Sfatul genetic -8
8. Bilantul unui politraumatizat -5
9. Efectuarea si interpretarea unui frotiu cervical -4
10. Efectuarea si interpretarea unui examen de secretie vaginala -4
11. Consilierea pregravidica -4
12. Tehnici si principii de psihoterapie -1
13. Corelatia indicilor de greutate si înaltime -8
14. Efectuarea si interpretarea unui examen de fund de ochi -4
15. Atitudinea terapeutica in fata unui traumatism ocular -4

16. Efectuarea unui examen ORL -4
17. Efectuarea si interpretarea unei EKG -4
18. Efectuarea si interpretarea unui tuseu rectal -5
19. Efectuarea si interpretarea unui tuseu vaginal -4
20. Examenul clinic al unei gravide -4
21. Diagnosticul prenatal -4
22. Examenul clinic al unui sugar -8
23. Interpretarea unui examen radiologic -4
24. Alcatuirea unui regim alimentar pentru un om sanatos -4
25. Alcatuirea unui regim alimentar pentru un bolnav -4
26. Tehnici de îngrijire a unui nou nascut -8
27. Întocmirea unor acte medicale -2
28. Interpretarea principalilor indicatori demografici si de morbiditate -1
29. Elaborarea unui program de sanatate -1,2
30. Metodologia efectuării unei consultatii la domiciliu. 1,2

**NOTĂ:**

1. Toate activitățile se desfășoară la sediul UM 01606 Sibiu, Bulevardul General Vasile Milea, nr. 3-5, telefon contact 0269 / 233930, int. 112.

2. Prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare, după caz.

3. Barem probe sportive:

Vârsta Probe/Gen		Grupa I	Grupa a II-a	Grupa a III-a	Grupa a IV-a	Grupa a V-a	Grupa a VI-a	Grupa a VII-a	
Flotări (repetări)	M	31	27	23	17	15	9	6	
	F	12	9	7	6	5	4	3	
Abdomene (repetări)	M/F	35	30	25	20	15	10	8	
Alergare (timp - minute, secunde)	3.000 m	M	16'15"	17'00"	18'00"	19'00"	20'00"		
		F	18'15"	19'00"	20'00"	22'00"	23'00"		
	2.000 m	M						13'30"	14'30"
		F						15'30"	16'30"

Grupe de vârstă:

1. grupa I – personalul militar cu vârsta de la până la 30 de ani;
2. grupa II – personalul militar cu vârsta de la 30 până la 35 de ani;
3. grupa III – personalul militar cu vârsta de la 35 până la 40 de ani;
4. grupa IV – personalul militar cu vârsta de la 40 până la 45 de ani;
5. grupa V – personalul militar cu vârsta de la 45 până la 50 de ani;
6. grupa VI – personalul militar cu vârsta de la 50 până la 55 de ani;
7. grupa VII – personalul militar cu vârsta de peste 55 de ani.