

ROMÂNIA

MINISTERUL APĂRĂRII NAŢIONALE

Spitalul Militar de Urgenţă ,,Dr. Alexandru Popescu”

Nr. \_\_\_\_\_\_\_\_ din \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.2025

Focşani

NECLASIFICAT

Exemplarul nr. \_\_

**A P R O B**

COMANDANTUL SPITALULUI MILITAR

DE URGENŢĂ ,,Dr. Alexandru Popescu” FOCŞANI

Colonel medic

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

AVIZAT

p.ŞEF STRUCTURĂ DE SECURITATE

Col.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# ANUNŢ

Spitalul Militar de Urgenţă „Dr. Alexandru Popescu” Focşani (U.M. 02417) cu sediul în Focşani, str. Cezar Bolliac nr.3-5,organizează concurs pentruocuparea următorului post contractual vacant de execuție, astfel:

**- medic specialist/** cabinetul diabet zaharat, nutriție și boli metabolice / director medical, perioadă **nedeterminată**, cu **normă întreagă**, 7 ore/ zi, 35 ore/ săptămână, **1 post.**

**Acte necesare pentru concurs:**

Pentru înscrierea la concurs, candidații vor prezenta un **dosar de concurs** care va conține următoarele documente:

1. formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare;
2. copie de pe diploma de licență și certificatul de medic specialist;
3. copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
4. dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e) respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
5. acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul M.S. nr. 166/2023, cu modificările și completările ulterioare;
6. certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
7. certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracţiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului National de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidaţii înscrişi pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum şi orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilităţi sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
8. adeverința medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
9. copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
10. copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
11. curriculum vitae, model comun european;

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), c), i) și j) precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea “conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.

Candidații vor depune dosarele de participare la concurs până în data de 14.08.2025 ora 14.00 la sediul administrativ al unității la biroul management personal (Telefon: 0237/246400, int.1600).

Dosarele de concurs se înregistrează la compartimentul documente clasificate, iar numărul de înregistrare va constitui codul numeric pentru identificare.

**Condiţiile generale** necesare ocupării postului vacant scos la concurs, conform art.15 din Regulamentul-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice aprobat prin H.G. nr.1336/2022, sunt următoarele:

- are cetăţenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spaţiul Economic European (SEE) sau cetăţenia Confederaţiei Elveţiene;

- cunoaşte limba română, scris şi vorbit;

- capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare;

- stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinţei medicale eliberate de medicul de familie sau de unităţile sanitare abilitate;

- îndeplinește condiţiile de studii, de vechime în specialitate şi, după caz, alte condiţii specifice potrivit cerinţelor postului scos la concurs;

- nu a fost condamnată definitiv pentru săvârşirea unei infracţiuni contra securităţii naţionale, contra autorităţii, contra umanităţii, infracţiuni de corupţie sau de serviciu, infracţiuni de fals ori contra înfăptuirii justiţiei, infracţiuni săvârşite cu intenţie care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcţiei contractuale pentru care candidează, cu excepţia situaţiei în care a intervenit reabilitarea;

- nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcţia, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfăşura activitatea de care s-a folosit pentru săvârşirea infracţiunii sau faţă de aceasta nu s-a luat măsura de siguranţă a interzicerii ocupării unei funcţii sau a exercitării unei profesii;

- nu a comis infracţiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

- îndeplinește cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. 1 și alin. 2 din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare.

**Condiţiile specifice** necesare pentru ocuparea postului vacant scos la concurs sunt următoarele:

- studii superioare absolvite cu diplomă de licență în domeniul medicină generală;

- certificat de medic specialist, în specialitatea **diabet zaharat, nutriție și boli metabolice**, eliberat de Ministerul Sănătății;

- certificat de membru, cu avizul de liberă practică la zi, eliberat de Colegiul Medicilor din România.

- conduită morală şi disciplinară, corespunzătoare lucrului într-un mediu militar;

- disponibilitate pentru prezentarea la program în cazul solicitărilor de urgență;

- nivelul de acces la informaţii clasificate este secret de serviciu, fiind necesar acordul scris al persoanei care doreşte să candideze, privind verificarea în vederea obţinerii autorizaţiei de acces la informaţii clasificate sau a certificatului de securitate, în situaţia în care va fi declarată „admis”;

**Bibliografia și tematica de concurs:**

**Tematica:**

I PROBA SCRISA

II PROBA CLINICĂ

1. PROBA SCRISĂ

1. Diabetul zaharat-diagnostic şi clasificare. Istoria naturală şi stadializarea diabetului zaharat.

2. Diabetul zaharat tip1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice. Particularități ale diabetului copilului.

3. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.

4. Diabetul monogenic; diabetul şi sarcina (diabetul pregestaţional şi gestaţional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.

5. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii şi strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.

6. Insulinorezistenţa: diagnostic şi evaluare; insulinorezistenţa generală şi localizată (insulinorezistenţa hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistenţă extremă.

7. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta şi exerciţiul fizic la adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat şi cu complicaţii, Optimizarea stilului de viaţa, Terapie comportamentală).

8. Educaţia în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.

9. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină şi modalităţi de administrare şi evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.

10. Tratamentul cu preparate noninsulinice injectabile şi cu medicaţie orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.

11. Sindroame hiperglicemice acute : Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.

12. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.

13. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiţie, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.

14. Factori de risc şi mecanisme implicate în apariţia complicaţiilor cronice ale diabetului zaharat.

15. Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.

16. Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.

17. Neuropatia diabetică periferică şi viscerală - screening, diagnostic, management.

18. Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.

19. Riscul şi patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.

20. Alte complicaţii ale diabetului zaharat : complicaţii cutanate şi osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia şi tulburările cognitive la diabetici.

21. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- şi postoperator.

22. Prevenţia în diabetul zaharat.

23. Obezitatea - etiopatogeneză.

24. Managementul obezităţii. (stilul de viaţa, abordul cognitiv compotamental, medicaţie, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenţia în obezitate.

25. Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicaţiile obezităţii.

26. Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.

27. Managementul dislipidemiilor (preventiv şi curativ).

28. Sindromul metabolic. Definiţia, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeutic

29. Evaluarea şi managementul riscului cardiovascular.

30. Ficatul gras non-alcoolic.

31. Principiile alimentaţiei sănătoase, ghiduri şi recomandări nutriţionale. Nutriţia în diferite perioade ale vieţii. Nutritia şi activitatea fizică.

32. Comportament alimentar normal şi patologic. Educaţia nutriţională.

33. Denutriţia. Cauze endogene şi exogene. Consecinţe şi complicaţii. Evaluare si management.

34. Alimentaţia enterală şi parenterală.

2. PROBA CLINICĂ

1. Diabetul zaharat – screening, diagnostic şi tratament.

2. Complicaţiile acute şi cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic si tratament.

3. Obezitatea – screening, diagnostic şi tratament.

4. Dislipidemiile – screening, diagnostic şi tratament.

5. Hiperuricemiile – screening, diagnostic şi tratament.

**Bibliografia**

1. Dieta pacientului cu diabet zaharat și boală cronică de rinichi, Maria Moța, Eugen Moța, Edit. Medical Universitară, Cluj-Napoca, ed. 2018;
2. Ghidul educatorului pentru educația terapeutică a pacientului cu diabet, Maria Moța, Edit. Ilex, ed. 2010;
3. Tratat Diabetul zaharat, nutriție si boli metabolice, Nicolae Hîncu, Edit. Echinocțiu, Cluj-Napoca, 2010, vol. I și II;
4. Tratat român de boli metabolice, Viorel Șerban, Edit. Brumar, ed. 2011, vol .I și II.

Concursul se va desfășura în conformitate cu prevederile Ordinului ministrului sănătății nr. 166/2023, în următoarele etape:

1. selecția dosarelor de înscriere;
2. proba scrisă
3. probă clinică.

Concursul va avea loc la sediulunității, conform următorului calendar:

**Calendarul de desfășurare a concursului:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr. crt. | ACTIVITATEA | Data/ ora |
|  | **Publicitatea anunțului concursului** | 31.07.2025  14.00 |
|  | Depunerea dosarelor de concurs | 01.08 – 14.08.2025  în intervalul orar  10.00-14.00 |
|  | **Selecția dosarelor de concurs** | 18.08.2025 |
|  | Afișarea rezultatelor selecției dosarelor de concurs | 19.08.2025  ora 14.00 |
|  | Primirea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs | 20.08.2025  în intervalul orar  10.00-14.00 |
|  | Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs şi afișarea rezultatului soluționării contestațiilor | 21.08.2025  ora 14.00 |
|  | **Desfășurarea probei scrise** | 25.08.2025  ora 10.00 |
|  | Afișarea rezultatelor la proba scrisă | 26.08.2025  ora 14.00 |
|  | Primirea eventualelor contestații ale rezultatului probei scrise | 27.08.2025  în intervalul orar  10.00-14.00 |
|  | Soluționarea contestațiilor cu privire la rezultatul probei scrise şi afișarea rezultatului contestațiilor | 28.08.2025  ora 14.00 |
|  | **Desfășurarea probei clinice** | 29.08.2025  ora 10.00 |
|  | Afișarea rezultatelor la proba clinică | 01.09.2025  ora 14.00 |
|  | Primirea eventualelor contestații ale rezultatului probei clinice | 02.09.2025  în intervalul orar  10.00-14.00 |
|  | Soluționarea contestațiilor cu privire la probei clinice şi afișarea rezultatului soluționării acestora | 03.09.2025  ora 14.00 |
|  | **Comunicarea rezultatelor finale ale concursului** | 04.09.2025  ora 14.00 |
|  | Prezentarea la post | - în maximum 15 zile calendaristice de la data afișării rezultatelor finale; |

**Alte mențiuni:**

1. Documentele care intră în compunerea dosarului de concurs sunt prezentate în prezentul anunț postat la sediul unității și pe pagina de internet a instituției **smufocsani.mapn.ro**, secțiunea **Despre noi / Carieră**;
2. Candidatul poartă întreaga răspundere pentru conținutul dosarului de concurs.
3. La concurs pot participa numai candidații care îndeplinesc cumulativ condițiile stabilite în anunț, au depus formulare și dosare de înscriere complete, corect întocmite, precum și în termenele prevăzute în prezentul anunț. Neîndeplinirea unuia/unora dintre cerințe/condiții ori nerespectarea modalităților și termenelor de depunere a formularelor și dosarelor de înscriere atrage respingerea participării la concurs;
4. Rezultatele selecției dosarelor, al probelor de concurs, precum și rezultatele privind soluționarea eventualelor contestații, se afişează la sediul unității şi pe pagina de internet a instituției **smufocsani.mapn.ro**, secțiunea **Despre noi / Carieră**.
5. Candidații înscriși vor prezenta toate documentele, specificate în prezentul anunț, și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea; de asemenea documente care atestă schimbarea numelui (certificat de căsătorie, certificat de divorț, etc.). Nu vor fi acceptate documentele, în original, care prezintă deteriorări sau alterări ale elementelor de siguranță care nu permit stabilirea autenticității documentului sau sunt plastifiate.
6. Documentele care compun dosarul de concurs se depun în ordinea cronologică specificată în anunțul publicat la sediul unității și pe pagina de internet a instituției **smufocsani.mapn.ro**, secțiunea **Despre noi / Carieră**.
7. Nu se admit derogări de la niciuna dintre condițiile sau criteriile de participare la concurs prevăzute în prezentul anunț.
8. Toate documentele depuse în copie se prezintă și în original, la depunerea dosarului, în vederea verificării conformității.

PREZENTUL ANUNŢ A FOST AFIŞAT LA PUNCTUL DE CONTROL AL U.M. 02417 FOCŞANI,

ASTĂZI \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ORA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

SUBOFITER TURĂ OPERATIVĂ

**\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Secretar:

Col.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_