

ANUNT

U.M. 01924 București din Ministerul Apărării Naționale organizează concurs/examen de încadrare a postului unic vacant de medic specialist în specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie, din cadrul cabinet medical (locația Poiana Cristian)- Poiana Brașov

Condițiile generale pentru ocuparea postului sunt:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii.

Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului sunt:

1. studii de specialitate: - diplomă de licență în medicină.
2. perfecționări (specializări): diploma de licență în medicină.
3. nivelul de acces la informații clasificate este „secret de serviciu”, fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, în situația în care va fi declarată „admisă”;
4. vechime în muncă – minim 1 an
5. Vechime în specialitatea necesară: minim 1 an
6. cunoștințe de operare/ programare pe calculator: Word, Excel, Power Point, Access - operare nivel mediu, neatestat;
7. limbi străine (necesitate și nivel) cunoscute: mediu.
8. competența managerială¹ (cunoștințe de management, calități și aptitudini manageriale).

Calendarul de desfășurare a concursului/examenului:

ETAPIZAREA ACTIVITĂȚII	DATA/ORA
Publicare	09.03.2025
Depunerea dosarelor de concurs	09.03 – 20.03.2026 Intervalul orar 08.00 - 15.00
Selecția dosarelor de concurs	23.03.2026

¹ Doar în cazul funcțiilor de conducere.

Afișarea rezultatelor selecției dosarelor de concurs	24.03.2026 Ora 15.00
Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs	25.03.2026 Intervalul orar 08.00 - 15.00
Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs și afișarea rezultatelor	26.03.2026 Până ora 15.00
Desfășurarea primei probe din concurs, proba scrisă	27.03.2026 Începând cu ora 09.00
Corectarea și afișarea rezultatelor probei scrise	30.03.2026 Până la ora 15.00
Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei practice	31.03.2026 Intervalul orar 08.00 - 15.00
Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei practice și afișarea rezultatelor	01.04.2026 Până la ora 15.00
Susținerea probei clinice și practice	02.04.2026 Începând cu ora 09.00
Notarea probei interviului și afișarea rezultatului la interviu	03.04.2026 Până la ora 15.00
Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul interviului	06.04.2026 Intervalul orar 08.00 - 15.00
Soluționarea contestațiilor cu privire la rezultatul interviului și afișarea rezultatului soluționării acestora	07.04.2026 Până la ora 15.00
Comunicarea rezultatelor finale ale concursului	08.04.2026 Ora 15.00

Documentele obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs/examen sunt următoarele:

- formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din Hotărârea Guvernului României nr. 1.336 din 28 octombrie 2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (formularul va fi asigurat de către unitatea militară organizatoare a concursului);
- copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică. Documentele care atestă nivelul studiilor vor fi depuse împreună cu foaia matricolă;
- copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului, conform modelului orientativ prevăzut la anexa nr. 3 din Hotărârea Guvernului României nr. 1.336 din 28 octombrie 2022;
- certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- curriculum vitae, model comun european.

Bibliografia de concurs/examen:

1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998;
2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000;
3. T. Sbenghe - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987;
4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999;
5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001;
6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993;

7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997;
 8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000;
 9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986;
 10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol.I;
 11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995.
- NOTA:** Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate.

Tematica de concurs/examen:

I. Proba scrisă:

1. Kinetoterapia pentru forța și rezistența musculară (3, p.272-286);
2. Kinetoterapia pentru coordonare și echilibru (3, p.287-291);
3. Kinetoterapia pentru creșterea capacității de efort în afecțiunile cardiovasculare (3, p.310-317);
4. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii (3, p.292-309);
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulară (3, p.265-272);
6. Ortezele indicate în recuperarea afecțiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2);
7. Terapia ocupațională medicală a sistemului locomotor (8);
8. Masajul, tracțiunile și manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246);
9. Metodele de termoterapie generală și locală și diatermia cu unde scurte și microunde (6, p.215-240);
10. Electroterapia de stimulare analgetică și musculară cu curent galvanic, joasă și medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211);
11. Sonoterapia și terapia cu câmpuri electromagnetice (6, p.312-339);
12. Biostimularea cu laseri (5);
13. Fototerapia cu infraroșii, lumina și ultraviolete (6, p.265-311);
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309);
15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații în crenoterapie și balneatie externă (9, p.21-34, 49-154);
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din România și metodologia de climatoterapie (9, p.16-21);
17. Baile minerale, namolurile și mofetele - tipuri, efecte fiziologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații (9, p.21-44);
18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205);
19. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770);
20. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770);
21. Polinevritele (7, p.737-770);
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692);
23. Sechele după AVC (4, p.208-223);
24. Sechele după traumatisme și tumori craniene (7);
25. Sechele după leziuni medulare (tetra și parapareze) (4, p.270-275);
26. Mielopatii (7, p.786-829);
27. Afecțiuni ale unității motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală) (7, p.786-829);
28. Boala Parkinson (4, p.278-284);
29. Scleroza multiplă (4, p.275-277);
30. Sechele după fracturi ale membrelor (3, p.17-158);
31. Sechele după traumatisme articulare și intervenții chirurgicale articulare (3, p.29-53);
32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520);
33. Protezele articulare (3, p.517-520);
34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141);
35. Amputații;
36. Scoliozele și alte tulburări de statică ale coloanei și membrelor inferioare (3, p.533-539);
37. Sechele după fracturi vertebrale (fără leziuni mielice) (1, p.146-153);
38. Sechele după traumatisme de țesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin încarcerare) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392);
39. Sechele după arsuri și intervenții de chirurgie plastică;

40. Recuperarea traumatismelor sportive;
41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533);
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii;
43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203);
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190);
45. Polimiozitele;
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552);
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218);
48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501-507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268);
49. Periartritele (3, p.501-507);
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261);
51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc;
52. Osteoporoza (10);
53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine;
54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242);
55. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242);
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242);
57. BPOC (3, p.109-118);
58. Astmul bronsic (3, p.109-118);
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118);
60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11);
61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11);
62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatrici) (1, p.243-250);
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138);
64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149);
65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101);
66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176);
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118).

NOTA:

1. La subiectele 1 - 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
2. La subiectele 19 - 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.
3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 - 65.

II-III. Doua Probe Clinice:

1. Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. Proba practica:

1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 - 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.

5. Examenul electromiografic al mușchiului și nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic și tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice în afecțiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, echografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii și injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici și puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scriptoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forță și rezistență: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cădă sau în bazin.
13. Tehnici de ortezare articulară.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulări.
15. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.
16. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermie cu unde scurte și microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.
19. Tehnici de sonoterapie și terapie cu câmpuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumină și infraroșii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA: Pentru subiectele 8 - 20 se solicită prescriere, aplicații, motivație.

NOTE:

- eventualele contestații se pot depune după selecția dosarelor de concurs/examen și după fiecare probă în parte. Rezultatul final al concursului/examenului nu se contestă;
- prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare;
- certificatul de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului anterior datei de susținere a probei scrise. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii;
- adeverință medicală care atestă starea de sănătate corespunzătoare va conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii;
- copiile documentelor obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs/examen prevăzute la lit. b) - e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, după caz, se prezintă însoțite de documentele originale, copiile urmând să fie certificate cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

