

**ANUNȚ**  
**privind organizarea concursului de încadrare a unui post vacant**  
**de Medic șef, asigurare medicală, specialitatea medicină de familie din U.M. 01518**  
**Prundu Bârgăului – funcție militară**

**Unității Militare 01518 Prundu Bârgăului din Ministerul Apărării Naționale** cu sediul în localitatea Prundu Bârgăului, , str. Calea Transilvaniei, nr.228, jud. Bistrița-Năsăud, organizează concurs pentru ocuparea următorului post vacant, astfel:

- 1 (un) post de conducere, cu normă întreagă de lucru de 8 (opt) ore pe zi, pe perioadă nedeterminată, de **medic șef, asigurare medicală, specialitatea medicină de familie, funcție militară**

Candidatul declarat „Admis” în urma desășurării concursului pentru postul vacant sus menționat, va fi chemat/ rechemat în activitate, în corpul ofițerilor, cu gradul maxim de *căpitan* și va dobândi calitatea de cadru militar în activitate, cu drepturile și obligațiile care decurg din aceasta, în conformitate cu prevederile Legii nr. 80/ 1995, cu modificările și completările ulterioare.

**CONDIȚIILE GENERALE** pentru selecționarea candidaților în vederea chemării/rechemării în activitate, în corpul ofițerilor sunt cele prevăzute de art.1, alin. (1), din Anexa 1 la Ordinul ministrului apărării naționale nr. M 70/25.05.2016, cu modificările și completările ulterioare, publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 421/2016 și art. 3 din Ordinul nr. 166 din 26 ianuarie 2023, astfel:

- a) are **cetățenie română** și domiciliul stabil în România de cel puțin 6 luni, termen calculat de la data depunerii cererii de înscriere la selecție;
- b) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- c) cunoaște **limba română**, scris și vorbit;
- d) are o **stare de sănătate corespunzătoare** postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește **condițiile de studii, de vechime în specialitate** și, după caz, alte **condiții specifice** potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- f) nu a fost **condamnat definitiv**, nu se află în curs de urmărire penală și nu este trimis în judecată sau judecați pentru pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) **nu execută o pedeapsă complementară** prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) **nu a comis infracțiunile** prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul

bugetar plătit din fonduri publice.

i) **nu fac parte din partide, formațiuni sau organizații politice**, iar, dacă sunt membri, să se angajeze în scris că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;

j) au vârsta de cel mult **45 de ani** la data acordării gradului și numirii în funcția pentru care au candidat;

k) nu fac parte din **organizații interzise** de legislația românească și nu sunt membri ai unor organizații incompatibile cu regulile, activitățile și atribuțiile specifice profesiei militare;

l) nu aparțin unor **culte sau asociații/grupări religioase** care contravin normelor de păstrare a ordinii publice, care încalcă bunele moravuri sau afectează exercitarea profesiei militare;

m) **nu sunt asociați unici și nu participă direct la administrarea sau conducerea unor organizații** sau asociații comerciale, iar, dacă se află în una dintre aceste situații, se angajează în scris că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;

n) își exprimă, în scris, acordul privind verificarea în vederea autorizării accesului la informații clasificate, potrivit legii, și, în cazul în care sunt propuși pentru chemarea/rechemarea în activitate, completează formularul de bază - date personale, prevăzut în anexa nr. 15 la Standardele naționale de protecție a informațiilor clasificate în România, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 585/2002, cu modificările și completările ulterioare;

o) își exprimă acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal, în conformitate cu prevederile Legii nr. 190/2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor);

p) își exprimă acordul privind înregistrarea audiovideo a probei eliminatorii de evaluare a nivelului pregătirii fizice;

q) candidații femei declară în scris că își asumă toate riscurile, în situația în care, pe parcursul susținerii probelor de selecție, se află în stare de graviditate/maternitate.

(2) Îndeplinirea condițiilor prevăzute la alin. (1) lit. a), i), k)-m), n), o), p) și q) se declară pe propria răspundere, în cuprinsul cererii de înscriere la selecție.

**CONDIȚIILE SPECIFICE** necesare pentru ocuparea posturilor sunt:

**1.** este absolvent(ă) cu diplomă de licență a unei instituții de învățământ superior medical acreditată;

**2.** deține **certificat de membru al colegiului de profil cu drept de liberă practică**, potrivit reglementărilor în vigoare;

**3.** este confirmat(ă) ca **medic** în specialitatea medicală **medicină de familie**, nu a fost sancționat(ă) și nu se află sub efectul vreunei sancțiuni dintre cele prevăzute în Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

**4.** are o **vechime în muncă de cel puțin 5 ani** în specialitatea studiilor necesare ocupării funcției;

**5.** postul este prevăzut cu **acces la informații clasificate** fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate, în situația în care va fi declarată "*admis*".

**6.** dețin grad cel mult egal cu cel al funcției vacante;

**7.** respectă principiul potrivit căruia militarii nu pot fi subordonați altora cu grade inferioare;

În raport cu nevoile de personal medical specializat, pentru încadrarea posturilor militare vacante de medici pot participa la selecționare personal în scopul chemării/rechemării în activitate, în corpul ofițerilor, în condițiile legislative din **următoarele surse**:

a) *ofițeri în rezervă și ofițeri rezerviști voluntari*;

b) *maiștri militari, subofițeri, soldați și gradați profesioniști, în activitate, în rezervă sau rezerviști voluntari*;

c) *persoane care dețin grad militar în rezervă dobândit în urma îndeplinirii serviciului militar activ în calitate de militar în termen/termen redus ori de elev sau student la instituțiile de învățământ din sistemul de apărare și securitate națională*;

d) *persoane care nu dețin grad militar*.

Candidații vor depune la sediul **01518 PRUNDU BÂRGĂULUI** dosarul de înscriere la concurs care va cuprinde următoarele documente:

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la HG nr. 1.336/2022, document tipizat;
- b) copia de pe diploma de licență și certificatul de medic;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut la **proba D, proba suplimentară de departajare**, prin calculul punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală, din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) curriculum vitae, model comun european;
- k) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- l) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- m) dovada absolvirii unor cursuri de perfecționare în management sanitar sau management al serviciilor de sănătate, avizate de Ministerul Sănătății în baza criteriilor de calitate stabilite prin ordin al ministrului sănătății, sau, după caz, dovada că sunt medici specialiști sau primari în specialitatea sănătate publică și management sau că au absolvit un masterat sau doctorat în management sanitar sau managementul serviciilor de sănătate, organizat într-o instituție de învățământ superior acreditată.
- o) polița de asigurare malpraxis, după caz, în copie;
- p) dovada/înscrisul din care rezultă că nu a fost sancționat de către colegiul de profil;
- q) formular de bază-date personale - document tipizat,
- r) documente care atestă situația militară curentă a candidatului și, după caz, efectuarea pregătirii militare: copie a legitimației militare pentru militarii în activitate, copie a livretului militar pentru militarii în rezervă, respectiv adeverință eliberată de Centrul Militar Județean Bistrița-Năsăud pentru militarii rezervați voluntari și pentru persoanele fără obligații militare; copia legitimației militare sau a livretului militar poate fi înlocuită de adeverință eliberată de către unitatea militară de proveniență, respectiv de către centrul militar zonal/județean/de sector în a cărui evidență se află candidatul;
- s) acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admis” la concurs.
- t) declarație pe propria răspundere privind obligativitatea de a-și desfășura activitatea timp de cel puțin 4 ani de la chemarea în activitate în corpul ofițerilor, în cadrul unității în care va fi numit, document tipizat, document tipizat
- u) copia certificatului de naștere;
- v) copia cărții de identitate

Documentele prevăzute la lit. f), g), h) și p) se depun la dosar în termen de valabilitate.copia certificatului de naștere;

Actele prevăzute a fi depuse în copie se prezintă însoțite de documentele originale pentru a fi certificate pentru conformitate cu originalul de către compartimentul resurse umane al U.M. 01518 Prundu Bârgăului, iar documentele tipizate se asigură candidaților prin grija structurii care organizează selecția.

**Procedura de concurs presupune parcurgerea următoarelor etape:**

- **înscrisura la concurs** se face la U.M. 01518 Prundu Bârgăului, în termen de **10 zile calendaristice** de la apariția acestui anunț și postarea lui la sediul unității la punctul de relații cu publicul/ punctul de control. **Data-limită până la care se pot depune dosarele de concurs este: 27.06.2026, ora 15.00;**

- **selecția** dosarelor de concurs se realizează în termen de 2 zile lucrătoare de la data expirării termenului de înscriere la selecție, perioadă în care candidații ale căror dosare sunt incomplete, le pot completa;

- **afișarea rezultatelor** verificării îndeplinirii condițiilor de participare la preselecție se afișează la sediul Unității Militare 01518 Prundu Bârgăului, situată în localitatea Prundu Bârgăului, , str. Calea Transilvaniei, nr.228, jud. Bistrița-Năsăud, în cel mult 24 ore de la expirarea termenului pentru selecția dosarelor de concurs, respectiv în data de **01.07.2026;**

- **contestațiile** privind dosarele respinse se adresează, în termen de 1 zi lucrătoare, din momentul afișării rezultatului selecției, respectiv în daat de **02.07.2026 până la ora 14.00** la sediul Unității Militare 01518 Prundu Bârgăului situată în localitatea Prundu Bârgăului, , str. Calea Transilvaniei, nr.228, jud. Bistrița-Năsăud, la secretarul comisiei de concurs.

- **soluționarea** contestațiilor – în termen de 1 zi lucrătoare de la depunerea contestației, respectiv 03.07.2026 ;

- **probe eliminatorii de aptitudini se desfășoară în perioada** 06-10.07.2026 astfel;

a) evaluare psihologică (prin grija Centrului de investigații socio-comportamentale);

b) evaluarea nivelului pregătirii fizice, baremul este prevăzut în **anexa 1;**

c) examinare medicală.

La fiecare probă eliminatorie participă numai candidații care au fost declarați „admis” la proba anterioară.

Desfășurarea probei eliminatorii de evaluare a nivelului pregătirii fizice se înregistrează cu mijloace audio-video.

Candidații declarați „apt” și „admis” în urma desfășurării tuturor probelor de aptitudini pot participa la concursul pentru ocuparea postului vacant, care constă în parcurgerea unei probe teoretice și a unei probe practice.

Rezultatele probelor eliminatorii de aptitudini prevăzute la lit. a) și b) **nu pot fi contestate.**

-**proba 1, proba scrisă și afișarea rezultatelor**, la sediul unității militare nr. 02267 Bistrița, în data de 15.07.2026;

- **depunere contestații proba 1** în data de 16.07.2026;

- **afișare rezultatelor contestațiilor pentru proba 1** și întocmirea catalogului definitiv al probei scrise în data de 17.07.2026;

- **proba 2: proba practica/clinică și afișarea rezultatelor**, la sediul unității militare nr. 02267 Bistrița, în data de 20.07.2026;

- depunere contestații proba 2 în data de 21.07.2026 ;

- **afișare rezultate contestații** și întocmirea catalogului probei practice/clinic în data de 22.07.2026;

- **comunicare rezultate finale**-23.07.2026.

**TEMATICA**  
**PENTRU CONCURSUL DE ÎNCADRARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC ȘEF,**  
**ASIGURARE MEDICALĂ, SPECIALITATEA MEDICINĂ DE FAMILIE, FUNCȚIE**  
**MILITARĂ**

**PROBA SCRISĂ**

1. Definiția și funcțiile M.F – 1
2. Cabinetul și echipa de lucru a M.F -2
3. Activitatea preventivă în M.F -1
4. Probleme medicale ale omului sănătos -1
5. Etapele de dezvoltare ale ființei umane-1
6. Nevoile medicale ale diferitelor etape de dezvoltare-1

7. Promovarea sanatatii in M.F-1
8. Diagnosticul starii de sanatate-1
9. Trecerea de la starea de sanatate la starea de boala -1
10. Particularitatile consultatiei in M.F -1
11. Particularitatile diagnosticului in M.F -1
12. Particularitatile tratamentului în M.F -1
13. Supravegherea tratamentului in M.F-1
14. Dificultatile de diagnostic in M.F -1
15. Sinteza diagnostica si terapeutica în M.F -1
16. Asistenta medicala la domiciliu -1
17. Sanatatea si patologia familiei -3
18. Ciclurile vietii de familie -3
19. Relatiile medicului de familie cu asigurarile medicale -2
20. Relatiile M.F cu pacientii sai-1
21. Drepturile pacientilor si obligatiile M.F -1
22. Posibilitatile si limitele M.F -1
23. Managementul cabinetului de M.F -1
24. Planificarea familiala si metode contraceptive -4
25. Evaluarea starii de sanatate a unei colectivitati -1
26. Atitudinea M.F în fata unor simptome comune ( astenia, ameteala, adenopatia, dispneea, durerea toracica, palpitatiile, durerile abdominale, tremuraturile, hemoragiile genitale). -5
27. Afectiunile respiratorii la adult si copil ( infectiile acute ale cailor aeriene superioare la copil, traheobronsiita, bronhopatia cronica obstructiva, pneumoniile, astmul bronsic, cancerul bronhopulmonar, tuberculoza pulmonara) -4,6,7,8
28. Afectiunile cardiovasculare la adult si copil ( cardiopatiile congenitale, valvulopatiile, hipertensiunea arteriala, cardiopatia ischemica, tulburarile de ritm cardiac, endocarditele, insuficienta cardiaca, tromboflebitele). – 4,6,7,8,
29. Afectiunile digestive la adult si copil ( gastritele acute si cronice, ulcerul gastro – duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute si cronice, cirozele, colecistitele acute si cronice, litiaza biliara)-4,6,7,8,9
30. Afectiunile renale la adult si copil ( infectiile cailor urinare, glomerulonefritele acute si cronice, sindromul nefrotic,litiaza renala,insuficienta renala acuta si cronica). – 4,6,8,9
31. Afectiunile reumatice la adult si copil (artrozele, lumbago,lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, poliartrita reumatoida, spondilitele, lupusul eritematos sistemic) -4,6,8,9
32. Afectiunile metabolice la adult si copil ( diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile si guta) -4,6,8
33. Afectiunile hematologice la adult si copil (sindromul anemic, clasificarea anemiilor, anemia feripriva, leucemia limfoblastica, leucemia mieloida, coagulopatiile) -4,6
34. Afectiunile endocrine la adult si copil (hipertiroida, hipotiroida, sindromul Cushing, spasmofilia si tetania) -4
35. Afectiunile neurologice la adult si copil ( cefaleea,nevralgia de trigemen, ateroscleroza cerebrala, accidente vasculare cerebrale, atacul ischemic tranzitor, meningitele, epilepsia, polinevritele, boala Parkinson) -4,6
36. Afectiunile psihice la adult si copil ( deficianta mintala, tulburarile de personalitate si psihopatiile, depresia, nevrozele, alcoolismul, sindroamele psihice de involutie). -4,6
37. Afectiuni dermatologice la adult si copil (dermatitele alergice, ulcerul cronic de gamba, micozele, parazitozele cutanate si dermatitele infectioase). – 4
38. Afectiuni ORL la adult si copil ( anginele, otitele,mastoiditele, rinitele, sinuzitele) -4,5
39. Afectiuni oftalmologice( ochiul rosu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului). -4,5
40. Afectiuni ginecologice si obstetricale ( tulburarile menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul uterin, sarcina normala, sarcina cu risc, complicatiile sarcinii si ale nasterii, sarcina extrauterina) -4,6

41. Puericultura (îngrijirea noului nascut, prematuritatea, alimentatia naturala si artificiala, dezvoltarea psihica si somatica a copilului, prevenirea rahitismului, vaccinarile la copil). -8
42. Boli infectioase la adult si copil ( rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemica, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsiva, hepatitele virale, toxiinfectiile alimentare, boala diareica acuta, bolile infectioase cu transmitere sexuala). -4

### **PROBA PRACTICĂ**

1. Acordarea primului ajutor prespitalicesc in principalele urgente medico-chirurgicale -5
2. Tehnica screening – ului in M.F -1
3. Strategia investigatiilor paraclinice în M.F -1
4. Interpretarea principalelor investigatii de laborator -4
5. Interpretarea principalelor investigatii functionale -4
6. Alimentatia naturala si artificiala a sugarului -8
7. Sfatul genetic -8
8. Bilantul unui politraumatizat -5
9. Efectuarea si interpretarea unui frotiu cervical -4
10. Efectuarea si interpretarea unui examen de secretie vaginala -4
11. Consilierea pregravidica -4
12. Tehnici si principii de psihoterapie -1
13. Corelatia indicilor de greutate si înaltime -8
14. Efectuarea si interpretarea unui examen de fund de ochi -4
15. Atitudinea terapeutica in fata unui traumatism ocular -4
16. Efectuarea unui examen ORL -4
17. Efectuarea si interpretarea unei EKG -4
18. Efectuarea si interpretarea unui tuseu rectal -5
19. Efectuarea si interpretarea unui tuseu vaginal -4
20. Examenul clinic al unei gravide -4
21. Diagnosticul prenatal -4
22. Examenul clinic al unui sugar -8
23. Interpretarea unui examen radiologic -4
24. Alcatuirea unui regim alimentar pentru un om sanatos -4
25. Alcatuirea unui regim alimentar pentru un bolnav -4
26. Tehnici de îngrijire a unui nou nascut -8
27. Întocmirea unor acte medicale -2
28. Interpretarea principalilor indicatori demografici si de morbiditate -1
29. Elaborarea unui program de sanatate -1,2
30. Metodologia efectuării unei consultatii la domiciliu. 1,2

### **BIBLIOGRAFIE**

#### **PENTRU CONCURSUL DE ÎNCADRARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC ȘEF, ASIGURARE MEDICALĂ, SPECIALITATEA MEDICINĂ DE FAMILIE, FUNCȚIE MILITARĂ**

1. Bazele medicinei de familie, vol I, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2001
2. Ghid practic de medicina familiei, A. Restian, M. Mateescu, Ed. Universitara C.Davila Buc., 1998
3. Medicina familiei, A. Jompan, Ed. Helicon, Timisoara, 1998
4. Diagnostic si tratament în practica medicala, L. Tierney, S.J. McPhee, M.A. Papadakis, Ed. Stiintelor Medicale, Buc., 2001
5. Bazele medicinei de familie, vol. II, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2002

6. Bazele medicinei de familie, vol. III, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2002
7. Ghid de practica medicala, vol. I, Ed. Infomedica, Buc., 1999
8. Esentialul în pediatrie, E. Ciofu, C. Ciofu, Ed. Amaltea, Buc., 2000
9. Ghid de practica medicala, vol. II, Ed. Infomedica, Buc., 2001

**NOTE:**

\* Înainte de începerea probei scrise se face apelul nominal al candidaților, în vederea îndeplinirii formalităților prealabile, respectiv verificarea identității. Verificarea identității candidaților se face pe baza cărții de identitate sau a oricărui alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate. Candidații care nu sunt prezenți la efectuarea apelului nominal ori care nu fac dovada identității prin prezentarea cărții de identitate sau a oricărui alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate, se consideră absenți, respectiv respinși.

\* După verificarea identității candidaților, ieșirea din sală a acestora atrage eliminarea din concurs, cu excepția situațiilor de urgență în care aceștia sunt însoțiți de unul dintre membrii comisiei de concurs sau de către secretarul comisiei de concurs.

\* În sala în care are loc concursul, pe toată perioada derulării acestuia, inclusiv a formalităților prealabile și a celor ulterioare finalizării probei, candidaților nu le este permisă deținerea sau folosirea vreunei surse de informare sau a telefoanelor mobile ori a altor mijloace de comunicare la distanță.

\* Afișarea rezultatelor obținute de candidați la probele concursului, precum și afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor și a rezultatelor finale ale concursului se realizează folosindu-se codul numeric pentru identificare atribuit fiecărui candidat.

\* Toate activitățile se desfășoară la **sediul Unității Militare 01518 Prundu Bârgăului situată în localitatea Prundu Bârgăului, str. Calea Transilvaniei, nr.228, jud. Bistrița-Năsăud și la Sediul Unității Militare nr. 02267 Bistrița.**

\* Barem probe sportive:

Vârsta Probe/Gen		Grupa I	Grupa a II-a	Grupa a III-a	Grupa a IV-a	Grupa a V-a	Grupa a VI-a	Grupa a VII-a	
Flotări (repetări)	M	31	27	23	17	15	9	6	
	F	12	9	7	6	5	4	3	
Abdomene (repetări)	M/F	35	30	25	20	15	10	8	
Alergare (timp - minute, secunde)	3.000 m	M	16'15"	17'00"	18'00"	19'00"	20'00"		
		F	18'15"	19'00"	20'00"	22'00"	23'00"		
	2.000 m	M						13'30"	14'30"
		F						15'30"	16'30"

Grupe de vârstă:

1. grupa I – personalul militar cu vârsta de la până la 30 de ani;
2. grupa II – personalul militar cu vârsta de la 30 până la 35 de ani;
3. grupa III – personalul militar cu vârsta de la 35 până la 40 de ani;
4. grupa IV – personalul militar cu vârsta de la 40 până la 45 de ani;
5. grupa V – personalul militar cu vârsta de la 45 până la 50 de ani;
6. grupa VI – personalul militar cu vârsta de la 50 până la 55 de ani;
7. grupa VII – personalul militar cu vârsta de peste 55 de ani.

**Persoană de contact:** HOMEI Andreea-Mihaela 0754661644, Nr. telefon unitate: 0263/265420, 0263/265475 Nr. interior unitate: 111/120.