



ROMÂNIA
CONSILIUL JUDEȚEAN BOTOȘANI
UNITATEA DE ASISTENȚĂ MEDICO- SOCIALĂ SULIȚA
Telefon/fax : 0231- 573108; CIF.15778427
e-mail : uamssulita@yahoo.com
Nr. 1028 din 16/04/2026

A N U N Ț

Unitatea de Asistență Medico Socială Sulița cu sediul în loc. Sulița, str. Principală, nr.77, jud. Botoșani, organizează concurs, în conformitate cu prevederile Ordinului M.S. nr. 166 /2023 cu coplețările și modificările ulterioare, coroborat cu Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022, pentru ocuparea a **1(un)** post contractual vacant de execuție, cu normă întreagă pe perioadă nedeterminată de **medic specialist, în specialitatea geriatrie-gerontologie**.
Durata timpului de lucru: 7 ore/zi, 35 ore/săptămână.

I. Condiții generale

Poate ocupa un post vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

II. Condiții specifice de participare la concurs:

- Diplomă de medic sau diplomă de licență în medicină;
- Certificat de medic specialist în specialitatea geriatrie-gerontologie;

- Certificat profesional curent emis de Colegiul Medicilor;
- Avizul anual de liberă practică, aflat în termen de valabilitate;
- Asigurarea de malpraxis valabilă.

III. Dosarul de concurs va cuprinde următoarele acte:

a) *formularul de înscriere la concurs*, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la H.G. nr. 1.336/2022 (model pe site-ul instituție www.uamssulita.ro);

b) *copia de pe diploma de licență și certificatul de confirmare* în specialitatea- geriatrie-gerontologie.

c) *copie a certificatului de membru* al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;

d) *dovada/înscrisul*, din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimistilor în sistemul sanitar din România;

e) acte doveditoare pentru **calcularea punctajului** prevăzut în **anexa nr. 3** la Ordinul nr. 166/2023; (model pe site-ul instituție www.uamssulita.ro);

f) *certificat de cazier judiciar* sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) *certificatul de integritate comportamentală*, din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) *adeverință medicală* care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

i) *copia actului de identitate* sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

j) *copia certificatului naștere, copia certificatului de căsătorie* sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

k) *curriculum vitae*, model comun european;

l) *copia carnetului de muncă*, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului (model adeverință pe site-ul instituție www.uamssulita.ro);

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), c), i) și j), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii.

Concursul/examenul constă în următoarele etape:

- 1. selecția dosarelor pentru înscriere (proba A) și pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr.3 la O.M.S. nr.166/2023;**
- 2. proba scrisă (proba B);**
- 3. proba clinică sau practică (proba C).**

Concursul/examenul se va desfășura la sediul **Spitalului Clinic "Dr. C. I. Parhon" Iasi, B-dul Carol I nr.50, Iași, sala Biblioteca**, conform următorului calendar:

Nr Crt	Activități	Data și ora
1.	Data publicării	23.04.2026
2.	Perioada de înscriere a candidaților Depunerea dosarelor de participare la concurs la sediul Unității de Asistență Medico Sociale Sulița, str. Principală, nr. 77, loc. Sulița, jud.Botoșani	24.04.2026-08.05.2026 de luni până vineri între orele 7 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
3.	Selecția dosarelor de concurs și stabilirea punctajului rezultat din analiză și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare, prevăzut în anexa nr.3 la Ordinul nr. 166/2023 și afișarea rezultatelor selecției dosarelor.	11.05.2026-12.05.2026,ora 14 ⁰⁰
4.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor de concurs și a punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare, prevăzută în anexa 3 la Ordinul nr. 166/2023;	13.05.2026-până la ora 14 ⁰⁰
5.	Soluționarea contestațiilor formulate față de rezultatul selecției dosarelor și al punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare prevăzut în anexa nr.3 la Ordinul nr. 166/2023 și afișare rezultatului soluționării contestațiilor	14.05.2026 până la ora 14 ⁰⁰
6.	Susținerea probei scrise	18.05.2026 ora 10⁰⁰
7.	Afișarea rezultatului probei scrise	19.05.2026-până la ora ora 14 ⁰⁰
8.	Depunerea contestațiilor privind rezultatul probei scrise.	20.05.2026-până la ora ora 14 ⁰⁰
9.	Soluționarea contestațiilor și afișarea rezultatului soluționării contestațiilor formulate față de rezultatul probei scrise.	21.05.2026-până la ora ora 14 ⁰⁰

10.	Susținerea Probei clinice/practice	22.05.2026- ora 10⁰⁰
11.	Afișarea rezultatului probei clinice/ practice	25.05.2026-până la ora ora 14 ⁰⁰
12.	Depunerea contestațiilor privind rezultatul probei clinice/practice	26.05.2026-până la ora ora 14 ⁰⁰
13.	Soluționarea contestațiilor și afișarea rezultatului soluționării contestațiilor formulate față de rezultatul probei clinice/practice	27.05.2026-până la ora ora 14 ⁰⁰
14.	Afișarea rezultatului final al concursului	28.05.2026-până la ora ora 14⁰⁰

Ora începerii probei scrise *vă fi ora 10⁰⁰*, candidații înscriși având obligația să fie prezenți cu **30 minute înainte** de începerea probei scrise, iar verificarea identității candidaților se face pe baza cărții de identitate sau a oricărui alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate.

După comunicarea rezultatelor, candidații nemulțumiți pot depune contestație, în scris, în termen de o zi lucrătoare la sediul unității care a organizat concursul, sub sancțiunea decăderii din acest drept.

Comunicarea rezultatelor la contestațiile depuse se comunică în scris de către comisia de soluționare a contestațiilor, în termen de o zi lucrătoare de la depunerea acestora.

Notă: *În cazul în care, după proba scrisă candidații participanți dau declarație la comisia de concurs că nu vor depune contestații cu privire la proba susținută, comisia de concurs poate organiza următoarea probă, la o data stabilită, cu acordul candidaților.*

Punctajul maxim pentru fiecare proba a concursului este 100 puncte.

Pentru a fi declarați admiși, candidații trebuie să obțină la fiecare probă minimum 50 puncte.

La proba clinică/practică se pot prezenta numai candidații care au promovat proba scrisă.

Punctajele finale se calculează ca medie aritmetică a punctajelor obținute la proba scrisă și proba clinică.

Comunicarea rezultatelor la fiecare probă a concursului se realizează prin afișarea la locul desfășurării concursului (sediul UAMS Sulița) și pe site-ul www.uamssulita.ro, în termen de o zi de la data finalizării probei și conține atât punctajul obținut, cât și mențiunea "admis" sau "respins", după caz.

Informații suplimentare se pot obține de la sediul instituției, de pe website: www.uamssulita.ro și e-mail: uamssulita@yahoo.com, persoană de contact: Rîpă Antoneta, referent de specialitate, la nr. de telefon 0231-573108, mobil 0741697622 luni-vineri între orele 7⁰⁰-15⁰⁰.

Director,
Șocari, Județul Caraș-Severin



Întocmit,
Referent de specialitate,
Rîpă Antoneta



ROMÂNIA
CONSILIUL JUDEȚEAN BOTOȘANI
UNITATEA DE ASISTENȚĂ MEDICO- SOCIALĂ SULIȚA
Telefon/fax : 0231- 573108; CIF.15778427
e-mail : uamssulita@yahoo.com
Nr. 1028 din 16/04/2026

BIBLIOGRAFIA ȘI TEMATICA

la concursul organizat pentru ocuparea unui post contractual vacant de
medic specialist, în specialitatea geriatrie-gerontologie, perioadă nedeterminată

1. **Current Diagnosis and Treatment Geriatrics, Third Edition**-Walter LC, Chang Ann (eds). McGraw Hill, 2021. ISBN: 978-1260457087
2. **Oxford Handbook of Geriatric Medicine, Third Edition** -Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith KS (eds.). Oxford University Press, 2018. ISBN: 978-0198738381
3. **Geriatric și Gerontologie** - Note de Curs – Alexa ID, Ilie AC, Pîslaru AI, Ștefăniu R, Sandu IA. Editura ”Gr.T.Popă”, Iași, 2021. ISBN: 978-606-544-741-7
4. **Geriatric și Gerontologie** - Aspecte conceptuale – Gabriel-Ioan Pradă. Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2019. ISBN: 978-606-011-104-7
5. **Esențial în geriatrie**-Valer Donca, Lucreția Avram; editura Casă Cărții de Știință, 2024. ISBN: 978-606-17-2343-0

TEMATICĂ

la concursul organizat pentru ocuparea unui post contractual vacant medic specialist, în
specialitatea geriatrie-gerontologie, perioadă nedeterminată

I PROBA SCRISĂ

1. Date demografice și epidemiologice la vârstă a treia. Instituționalizarea vârstnicului- evaluare medicală, psihologică și socio-economică.
2. Evaluarea clinico-funcțională a vârstnicului. Analiză activităților zilnice ale vârstnicului – ADL (activities of daily living), principii de recuperare. Noțiuni și criterii în organizarea asistenței medicale și îngrijiri acordate vârstnicilor.
3. Teoriile îmbătrânirii. Îmbătrânirea biologică. Impactul genetic. Radicalii liberi și îmbătrânirea.
4. Modificări structurale și metabolice asociate cu îmbătrânirea fiziologică: celulă, țesuturi, metabolisme, aparate, sisteme. Implicații clinice.
5. Îmbătrânirea psihologică normal-posibilități de adaptare la schimbările de rol și statut social.
6. Incidența sindroamelor neurologice la vârstnici. Afecțiuni neurologice frecvent întâlnite.
7. Boală Parkinson și sindroamele extrapiramidale la vârstnic.
8. Epilepsia la vârstnici.
9. Patologia neurologică centrală (vasculară și nonvasculară) și periferică la vârstnic. Accidentul vascular cerebral.
10. Depresia la vârstnici.
11. Demențele de tip Alzheimer și non- Alzheimer.
12. Căderile la vârstnici.
13. Ateroscleroza sistemică. Factori de risc, teoriile aterogenezei, forme clinice, complicații, tratament.
14. Hipertensiunea arterială la vârstnic.
15. Cardiopatia ischemică: angină pectorală și infarctul de miocard la vârstnic.
16. Tulburări de ritm și conducere la vârstnic.
17. Insuficiență cardiacă la vârstnici.

18. Hipotensiunea arterială la vârstnici.
19. Sindromul de ischemie cronică al arterelor periferice la vârstnici.
20. Insuficiență venoasă periferică și boală varicoasă la vârstnici.
21. Cordul pulmonar cronic la vârstnic.
22. Patologia respiratorie acută și cronică la pacienții vârstnici. BPOC la vârstnic. Bronșite, pneumonii, cancer bronho-pulmonar, supurații pulmonare, pleurezii.
23. Patologia ORL a vârstnicului-entități clinice: rinosinuzite, faringolaringite.
24. Disfuncția ventilatorie la vârstnic. Cauze, forme de manifestare, posibilități terapeutice.
25. Colagenoze, vasculite sistemice-particularități la vârstnici.
26. Afecțiuni reumatismale inflamatorii cronice la vârstnici (artrită reumatoidă, spondilartropatii).
27. Patologia degenerativă articulară (articulații periferice, coloana vertebrală) și abarticulată la vârstnic.
28. Afecțiuni reumatismale secundare (infecțios, metabolic, endocrin, neuropatic) la vârstnic.
29. Mielomul multiplu.
30. Polimialgia reumatică.
31. Afecțiuni sechelare posttraumatice a aparatului locomotor și stări postchirurgicale ortopedice (artropatii, osteosinteze, etc.)
32. Osteoporoză.
33. Hiperlipoproteinemii – clasificare, tratament.
34. Diabetul zaharat la vârstnici.
35. Boli metabolice la vârstnici: obezitate, hiperuricemie, alte boli metabolice.
36. Evaluarea stării de nutriție la vârstnici. Malnutriția.
37. Patologia eso-gastro-duodenală la vârstnici. Boală de reflux, hernia hiatală, ulcerul gastroduodenal, cancerul gastric.
38. Diverticuloza digestivă.
39. Patologia ischemică digestivă la vârstnic (angiodisplazia intestinală, infarctul mezenteric).
40. Patologia colonului la vârstnic (cancer de colon, RCUH).
41. Hepatopatii, colecistopatii, afecțiuni coledociene, afecțiuni digestive postoperatorii la vârstnici.
42. Particularități ale aparatului reno-vezico-ureteral la vârstnici: litiaza renală, boală polichistică, pielonefrite, infecții urinare joase, sindrom nefrotic.
43. Insuficiență renală cronică la vârstnici.
44. Incontinență urinară la vârstnici.
45. Retenția acută și cronică urinară. Adenomul și neoplasmul de prostată – elemente de diagnostic.
46. Probleme ginecologice frecvent întâlnite la pacientele vârstnice.
47. Menopauza și andropauză. Tulburări de dinamică sexuală la vârstnici.
48. Hipotiroidia și hipertiroidia la vârstnic.
49. Boli hematologice la vârstnici: anemii, leucemii, pancitopenii, coagulopatii.
50. Patologia dermatologica frecvența la vârstă a III-a. Boli venerice cu răsunet asupra pacientului vârstnic.
51. Afecțiuni ale organelor de simt la vârstnici.
52. Sindromul de imobilizare.
53. Farmacoterapia pacientului vârstnic. Iatrogenza.
54. Tulburări de somn la vârstnic.
55. Obiective în profilaxia, terapia și recuperarea medicală prin mijloacele balneo-kinetofiziatrice. Principii fundamentale.
56. Principii de tratament și recuperare pe aparate și sisteme prin mijloacele balneo-kinetofiziatrice.

57.Urgențe în geriatrie.

II. PROBA CLINIC

Un caz clinic prezentând patologie din tematică de specialitate.

III. PROBA PRACTICĂ

Interpretarea următoarelor probe paraclinice:

- 1.Hemoleucogramă și medulograma.
- 2.Coagulogramă.
- 3.Ionogramă și gaze sanguine.
- 4.Enzime serice.
5. Date humorale imunologice – autoanticorpi, teste de inflamație, complement, imunoglobuline.
6. Dislipoproteinemii.
7. Examen de urină: sumar de urină, urocultură, proba Addis.
8. Probe funcționale respiratorii, renale, hepatice, pancreatice.
9. Testul de toleranță orală la glucoză.
- 10.Electroforeză proteinelor.
- 11.Toracocenteza – lichid pleural.
- 12.Paracenteze – lichid de ascită.
- 13.Lichid cefalo-rahidian.
14. Radiografie toracică, gastro-intestinală, colecistica, renală.
- 15.Electrocardiogramă.
- 16.Ecografie abdominală.
- 17.Endoscopie gastro-intestinală.
18. Ecografie cardiacă – interpretare valori.
19. Fund de ochi.
- 20.Interpretarea datelor de evaluare globală a pacientului vârstnic (funcțională, nutrițională, mentală).



Întocmit,
Referent de specialitate,
Rîpă Antoneta