

Nr. înregistrare: 43256/27.12.2024

**ANUNȚ**

**SPITALUL JUDEŢEAN DE URGENŢĂ ZALĂU**

organizează, în conformitate cu prevederile *Ordinului MS nr. 166/2023 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea şi desfăşurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante şi temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist şi chimist din unităţile sanitare publice sau din direcţiile de sănătate publică, precum şi a funcţiilor de şef de secţie, şef de laborator şi şef de compartiment din unităţile sanitare fără paturi sau din direcţiile de sănătate publică, respectiv a funcţiei de farmacist-şef în unităţile sanitare publice cu paturi*, concurs pentru ocuparea următoarelor posturi vacante:

* **3 posturi cu normă întreagă de medic specialist confirmat în specialitatea medicină de urgență în cadrul UPU-SMURD, contract individual de muncă pe durată nedeterminată, durata timpului de lucru 7 ore/zi sau ture de 12 ore;**
* **3 posturi cu normă întreagă de medic rezident ultimul an de pregătire confirmat în specialitatea medicină de urgență în cadrul UPU-SMURD, contract individual de muncă pe durată nedeterminată, durata timpului de lucru 7 ore/zi sau ture de 12 ore.**
1. **CONDIŢII GENERALE DE PARTICIPARE LA CONCURS**

Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplineşte condiţiile:

a) are cetăţenia română sau cetăţenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spaţiul Economic European (SEE) sau cetăţenia Confederaţiei Elveţiene;

b) cunoaşte limba română, scris şi vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinţei medicale eliberate de medicul de familie sau de unităţile sanitare abilitate;

e) îndeplineşte condiţiile de studii, de vechime în specialitate şi, după caz, alte condiţii specifice potrivit cerinţelor postului scos la concurs, inclusiv condiţiile de exercitare a profesiei;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârşirea unei infracţiuni contra securităţii naţionale, contra autorităţii, contra umanităţii, infracţiuni de corupţie sau de serviciu, infracţiuni de fals ori contra înfăptuirii justiţiei, infracţiuni săvârşite cu intenţie care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcţiei contractuale pentru care candidează, cu excepţia situaţiei în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcţia, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfăşura activitatea de care s-a folosit pentru săvârşirea infracţiunii sau faţă de aceasta nu s-a luat măsura de siguranţă a interzicerii ocupării unei funcţii sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracţiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

1. **CONDIȚII SPECIFICE DE PARTICIPARE LA CONCURS**
2. **Pentru medic specialist confirmat în specialitatea medicină de urgență:**

-diplomă de licență în domeniul de studii medicină;

-certificat de medic specialist în specialitatea medicină de urgență.

 **B. Pentru medic rezident ultimul an de pregătire confirmat în specialitatea medicină de urgență:**

-diplomă de licență în domeniul de studii medicină;

-adeverință de la unitatea angajatoare din care să rezulte anul de pregătire, specialitatea, vechimea în muncă;

-carnet de rezident, cu vizele anuale.

1. **DOSAR DE ÎNSCRIERE LA CONCURS**

**Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:**

**a)** formularul de înscriere la concurs;

**b)** copie de pe diploma de licenţă şi certificatul de specialist pentru medicii specialiști iar pentru medicii rezidenți copie de pe diploma de licenţă, copia carnetului de rezident cu vizele anuale și adeverință de la unitatea angajatoare din care să rezulte anul de pregătire, specialitatea, vechimea în muncă;

**c)** copie a certificatului de membru al organizaţiei profesionale cu viza pe anul în curs;

**d)** dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancţiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătăţii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare;

**e)**acte doveditoare pentru calcularea punctajului, prevăzut în Anexa nr. 3 la ordin;

**f)** certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

**g)** certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracţiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra

minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidaţii înscrişi pentru posturile din cadrul sistemului de învăţământ, sănătate sau protecţie socială, precum şi orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilităţi sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

**h)** adeverinţă medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unităţile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

**i)** copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

**j)** copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

**k)** curriculum vitae, model comun european;

**l)** dovada plăţii taxei de concurs. Taxa de concurs: 150 de lei.

Documentele prevăzute la lit. d) şi f) sunt valabile 3 luni şi se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile de pe actele solicitate, precum şi copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoţite de documentele originale, care se certifică cu menţiunea ‟conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.

**Dosarele pentru înscrierea la concurs se depun la sediul Spitalului Județean de Urgență Zalău, str. Simion Bărnuțiu nr. 67, la Serviciul RUNOS, în termen de 10 zile lucrătoare de la data publicării anunțului, în perioada 30.12.2024 – 16.01.2025, ora 1500.**

**Concursul are loc la sediul Spitalului Județean de Urgență Zalău, str. Simion Bărnuțiu nr. 67, Zalău și constă din următoarele etape:**

a) selecţia dosarelor pentru înscriere (A) şi pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza şi evaluarea activităţii profesionale şi ştiinţifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în Anexa nr. 3 la ordin;

b) proba scrisă (proba B);

c) proba clinică sau practică, în funcţie de specificul postului publicat la concurs (proba C).

1. **CALENDAR DESFĂȘURARE CONCURS**

|  |  |
| --- | --- |
| 30.12.2024 – 16.01.2025, ora 1500  | Perioada de depunere a dosarelor de înscriere la concurs |
| 17.01 - 20.01.2025 | Selecţia dosarelor pentru înscriere (A) şi pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza şi evaluarea activităţii profesionale şi ştiinţifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în Anexa nr. 3 la ordin |
| 20.01.2025 | Afișarea rezultatelor selecție dosarelor depuse |
| 21.01.2025 | Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor |
| 22.01.2025 | Afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, punctajul obținut (la proba D) |
| 05.02.2025, ora 1000 | Proba scrisă (proba B) |
| 05.02.2025 | Afișarea rezultatelor la proba scrisă, cu punctajul obținut |
| 06.02.2025 | Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise |
| 07.02.2025 | Afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, punctajul obținut (proba B) |
| 10.02.2025 | Proba clinică/practică (proba C) |
| 10.02.2025 | Afișarea rezultatelor probei clinice/practice, punctajul obținut |
| 11.02.2025 | Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei clinice/practice |
| 12.02.2025 | Afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, punctajul obținut (proba C) |
| 13.02.2025 | Afişarea rezultatelor finale al concursului |

Calendarul de concurs este estimativ. In desfășurarea acestuia pot surveni modificări care vor fi aduse în timp util la cunoștință candidaților înscriși la concurs.

Comunicarea rezultatelor la fiecare probă a concursului se face prin specificarea punctajului final al fiecărui candidat și a mențiunii ‟admis” sau ‟respins”, prin afișarea la sediul spitalului și pe pagina de internet.

Se pot prezenta la următoarea etapă numai candidaţii declaraţi admişi la etapa precedentă.

Rezultatele finale se afișează la sediul spitalului și pe pagina de internet, în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de soluționare a contestațiilor pentru ultima probă, prin specificarea punctajului final al fiecărui candidat și a mențiunii ‟admis” sau ‟respins”.

Relaţii suplimentare se pot obţine de la Serviciul RUNOS, tel. 0260/616920, int. 120.

1. **TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA POSTUL DE MEDIC SPECIALIST ÎN SPECIALITATEA MEDICINĂ DE URGENȚĂ ȘI A POSTULUI DE MEDIC REZIDENT ÎN ULTIMUL AN DE PREGĂTIRE**

**I. PROBA SCRISĂ**

**II. PROBA CLINICĂ/PRACTICĂ

PROBA SCRISĂ DIN URMĂTOARELE SUBIECTE :**
**ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ**1. Fiziopatologia durerii.
2. Anestezice locale.
3. Analgetice majore (morfinice).
4. Analgetice non morfinice.

5. Anestezicele volatile.
6. Substante sedative, hipnotice, psihotrope.
7. Sistemul nervos vegetativ (anatomie, fiziologie). Farmacologia drogurilor cu actiune vegetativa (colinergice, parasimpatolitice, catecolamine, simpatolitice).
8. Substante cu actiune miorelaxanta.
9. Tehnici de anestezie loco-regionala.
10. Tehnici de anestezie generala.
11. Tehnici de analgezie .
12. Analgezie-sedare in conditii prespitalicesti.
13. Mentinerea libertatii cailor respiratorii; masca laringiana, intubatia traheala, traheostomia.
14. Grupele sanguine. Transfuzia de sange si fractiuni; autotransfuzia.
15. Accidente si incidente ale transfuziei sanguine.
16. Fiziopatologia generala a starii de soc.
17. Socul hipovolemic.
18. Socul cardiogen.
19. Infectie. Sepsis. Soc septic.
20. Solutii inlocuitoare de volum sanguin.
21. Droguri cu actiune cardiotonica si vasoactiva utilizate in starile de soc.
22. Oprirea cardio-circulatorie. Masuri de resuscitare. (ACLS, ATLS, PALS, Neo-natal ALS)
23. Insuficienta respiratorie acuta si cronica.
24. Injuria pulmonara acuta (ALI). Sindromul de detresa respiratorie acuta (ARDS).
25. Tehnici de suport ventilator artificicial.
26. Starile de coma (metabolice, traumatice, infectioase, vasculare-anoxice, toxice exogene).
27. Moartea cerebrala (aspecte medicale si legale).
28. Evaluarea primara a unui bolnav critic in afara spitalului.
29. Supravegherea si monitorizarea unui bolnav in conditii prespitalicesti si in timpul transportului.
30. Particularitati ale transportului aerian la bolnavii critici.

**CARDIOLOGIE ȘI PATOLOGIE VASCULARĂ**31.Durerea toracica. Criza anginoasa.
32. Tulburari paroxistice de ritm cardiac si de conducere.
33.Sincopa si lipotimia.
34. Infarctul acut de miocard.
35. Edemul pulmonar acut cardiogen.
36. Pericarditele. Tamponada cardiaca.
37. Endocardita acuta.
38. Criza hipertensiva.
39. Disectia acuta de aorta.
40. Ischemia acuta a membrelor inferioare.
41. Boala tromboembolica.
42. Accidentele legate de tratamentul anticoagulant.
43. Urgente la bolnavii purtatori de proteze valvulare.
44. Tromboliza: indicatii,contraindicatii, tehnica.

**PNEUMOLOGIE**
45. Dispneea.
46. Cianoza.
47. Hemoptizia.
48. Criza de astm. Starea de rau astmatic.
49. Insuficienta respiratorie acuta la bolnavul cu insuficienta respiratorie cronica.
50. Pneumopatii infectioase.

51. Pleurezii.
52. Pneumotoraxul.
53. Pneumonia de aspiratie.

**PATOLOGIE ABDOMINALĂ**54. Durerea abdominala.
55. Icterul.
56. Apendicita acuta.
57. Peritonitele acute generalizate.
58. Pancreatita acuta.
59. Colecistita acuta.
60. Ocluzia intestinala

61. Complicatii ale bolii ulceroase gastro-duodenale.
62. Hernia strangulata.
63. Ischemia intestinala acuta.
64. Insuficienta hepatica acuta fulminanta.
65. Hemoragia digestiva.
66. Diareea acuta.
67. Urgente proctologice.

**NEUROLOGIE**
68. Cefaleea.
69. Algiile faciale.
70. Sindromul meningeal.
71. Hipertensiunea intracraniana.
72. Crizele convulsive. Epilepsia.
73. Paralizii extensive.
74. Hemoragia cerebro-meningee.
75. Accidentele vasculare ischemice
76. Sciatalgia.
77. Compresia medulara.

**URGENȚE METABOLICE**78. Dezechilibre acido-bazice.
79. Tulburari hidroelectrolitice.
80. Hipoglicemia.
81. Acido-cetoza diabetica.
82. Coma hiperosmolara.
83. Insuficenta suprarenaliana acuta.
84. Tireotoxicoza.

85. Coma mixedematoasa.
86. Tetania. Spasmofilia.

**PSIHIATRIE**
87. Agitatia . Anxietatea.Evaluarea si atitudinea fata de pacientul violent.
88. Depresia.
89. Tentativa de suicid.
90. Isteria.
91. Tulburati psihiatrice de origine organica.

**OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE**
92. Nasterea la domiciliu inopinata.
93. Sarcina extrauterina.
94. Sangerarea uterina in primul trimestru de sarcina.
95. Sangerarea uterina in ultimul trimestru de sarcina.
96. Hipertensinea arteriala si sarcina. Eclampsia.
97. Febra post-partum.
98. Infectii genitale.
99. Metroragiile.
100.Violul si abuzurile sexuale.
101. Apendicita acuta in timpul sarcinii.

**TRAUMATOLOGIE**
102.Conduita prespitaliceasca in fata unui politraumatizat (evaluare primara si resuscitare).
103.Preluarea unui politraumatizat la spital; Evaluarea secundara.
104.Sindroame de compresie traumatica.
105.Traumatisme cranio-cerebrale.
106.Traumatisme rahidiene.
107.Traumatisme toracice.
108.Traumatisme abdominale.
109.Traumatisme ale cailor urinare.
110.Hematoame retroperitoneale.
111.Traumatisme ale membrelor.
112.Sectiuni traumatice ale membrelor.
113.Traumatisme maxilofaciale.
114.Traumatisme la femeia gravida.
115.Politraumatisme, suportul avansat pentru traumatologie; preluarea unui politraumatizat la spital (evaluarea primara, secundara, resuscitare si investigatii)

**TOXICOLOGIE**
116. Terapia de urgenta a unei intoxicatii.
117. Intoxicatia cu psihotrope (benzodiazepine, barbiturice, neuroleptice).
118. Intoxicatia cu antidepresoare triciclice.
119. Intoxicatia cu opiacee.
120. Intoxicatia cu teofilina.

121. Intoxicatia cu beta blocante.
122. Intoxicatia cu analgetice non morfinice.
123. Intoxicatia cu digitalice.
124. Intoxicatia cu pesticide.
125. Intoxicatia cu ciuperci.
126. Intoxicatia cu monoxid de carbon si alte gaze hipoxemiante.
127. Toxicomania: supradozare; dependenta; sevrajul.
128. Intoxicatia cu alcool.
129. Intepaturile de himenoptere.
130. Muscaturile de serpi si alte animale.
131. Ingestia de substante caustice, hidrocarburi si solventi organici.

**URGENȚE INFECȚIOASE**
132. Orientare diagnostica in fata unui sindrom febril.
133. Gripa.
134. Tetanos.
135. Botulism.
136. Turbare.
137. Gangrena gazoasa.
138. Encefalita virala.
139. Meningita bacteriana.
140. Infectia cu salmonele (febra tifoida si paratifoida).
141. Urgente la bolnavii cu SIDA.
142. Infectiile partilor moi.

**UROLOGIE**
143. Colica nefretica.
144. Retentia acuta de urina.
145. Hematuria.
146. Priapismul.
147. Insuficienta renala acuta.
148. Pielonefrita acuta.
149. Prostatita acuta. Uretrita acuta.
150. Torsiunea de testicul.
151. Urgente la bolnavul cu insuficienta renala dializat cronic.

**HEMATOLOGIE**
152. Sindroame hemoragice.
153. Tratamentul de urgenta al hemofilicului.
154. Methemoglobinemii dobandite.

**OFTALMOLOGIE**
155.Durerea oculara.
156.Glaucomul acut.
157.Tulburari acute ale vederii.
158.Traumatisme si arsuri oculare.

**ORL**
159.Corp strain laringo-traheo-bronsic
160.Vertijul.
161.Surditatea de aparitie brutala.
162.Dispneea laringiana.
163.Epistaxis.
164.Angina.
165.Sinuzite acute.
166.Otite acute.

**DERMATOLOGIE**
167.Eruptie febrila.
168.Urticarie si edem Quincke.
169.Leziuni cutanate buloase.
170.Sindromul Lyell.
171.Necroza cutanata.
172.Celulite infectioase.

**PEDIATRIE**
173. Resuscitarea nounascutului si copilului.
174. Durerea abdominala la copil.
175. Criza de astm la copil.
176. Corp strain traheo-bronsic la copil.
177. Dispneea sugarului.
178. Convulsiile la copil.
179. Deshidratarea sugarului.
180. Diareea acuta la copil.
181. Varsaturile la copil.
182. Moartea subita a sugarului
183. Meningita acuta la copil.

**GERIATRIE**
184.Febra la varstnic.
185. Deshidratarea la varstnic.
186. Anemia varstnicului.
187. Confuzia mentala si depresia varstnicului.

**AFECȚIUNI DATORATE MEDIULUI**
188.Arsurile.Degeraturile.
189.Accidente prin electrocutare.
190.Accidente de submersie.
191.Accidente prin spanzurare.
192.Hipotermii accidentale.
193.Hipertemii accidentale .

**MEDICINA ÎN SITUAȚII DE CATASTROFĂ**
194.Leziuni prin gaze de lupta.
195.Leziuni prin arme de foc.
196.Leziuni in caz de cutremur.
197.Accidente nucleare.

**II. PROBA PRACTICĂ** (întreaga bibliografie)

Constă din următoarele proceduri/tehici:

1. Protezarea cailor aeriene
   - Cricotirotomia - Cunoasterea tehnicii si aplicarea practica pe manechin cadavru;

   - Menevra Heimlich - Cunoasterea tehnicii si aplicarea practica;
   - Intubarea
      - Orotraheala - Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;
   - Inductia anestezica - Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;

  - Ventilatia invazivă;

 -Ventilația non-invazivă:

 - Adjuvantii cailor aeriene.
2. Anestezia:
   - Locala;
   - Regionala, intravenoasa;
   - Generala de scurta durata.
3. Proceduri de diagnostic:
   - Punctia lombara;
   - Introducerea sondei nazogastrice;
   - Pericardiocenteza;
   - Lavajul

   - Toracocenteza;
      - Interpretarea electrocardiogramei.
4. Genital urinar:
   - Cateterizarea vezicii urinare:
   - Cateterul Foley, indicatii, contraindicatii, complicatii;
   - Punctia suprapubiana;
   - Nasterea:
   - Nasterea dificila - sub supravegherea specialistior;
   - Nasterea normala - sub supravegherea specialistilor;
   - Cezariana perimortem/in timpul resuscitarii - Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii .
5. Cap si gat:
   - Controlul epistaxisului:
   - Tamponament anterior;
   - Tamponament posterior.
6. Tehnici hemodinamice:
   - Insertia cateterelor arteriale -tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii etc.
7. Proceduri legate de vase:
   - Accesul venos central -tehnici, indicatii contraindicatii, complicatii, etc.:
   - Femural;
   - Jugular;
   - Subclavicular;
   - Ombilical;
   - Prepararea de vena;
 -Linia intraosoasa.
8. Ortopedie:
   - Imobilizarea fracturilor si luxatiilor;
   - Reducerea fracturilor si luxatiilor;
   - Coloana:

   - Tehnici de imoblizare.
9.Torace:
   - Pacingul cardiac:
   - Perutan - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.;
   - Transvenos -tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.;
   - Defibrilarea - Cardioversia - defibrialarea automata/automatizata (defibrilarea, cardioversia pe manechin);
   - Electrocardiografia;
   - Pericardiotomia -tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea practica la cadavru;

   - Toracotomia de urgenta - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea practica pe cadavru.
10.Alte tehnici:
   - Monitorizarea End-tidal CO2;
   - Monitorizarea invaziva;
   - Lavajul gastric;
   - Incizia-drenajul;

  - Pulsoximetria;
   - Sutura plagilor, tehnica;

  - Masurarea fluxului maxim expirator;
   - Sedarea pacientului constient;
   - Descarcerarea pacientului blocat -cunoasterea materialelor, a tehnicii, indicatiile contraindicatiile, complicatiile, etc.
11. Conduita in caz de pacienti multipli.

**BIBLIOGRAFIE**

1. Tintinalli Judith E., Stapczynski J.S, Ma O.J,Yealy Donald M., Meckler G.D., Cline D.M.. – Manualul Tintinalli pentru Medicina de Urgență, Ghid pentru studiu comprehensiv, vol. I și II, ediția a VIII-a, 2019

2. Ghidurile de resuscitare 2015 – disponibile online pe site-ul CNR/ERC

3. Ordin 1706/02.10.2007 privind conducerea si organizarea unităților si compartimentelor de primire a urgentelor