



ANUNT

Spitalul Municipal Mangalia organizează, în conformitate cu prevederile OMS nr. 166/2023, concurs pentru **ocuparea pe perioadă nedeterminată a:**

- 1 post vacant de medic specialist (S), confirmat în specialitatea Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice în cadrul Secției Medicină internă, angajare pe perioadă nedeterminată.

În vederea participării la concurs, candidații depun dosarul de concurs în termen de 10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului.

Dosarul de concurs va conține în mod obligatoriu :

- formularul de înscriere la concurs, pus la dispoziția candidaților de instituția organizatoare a concursului;
- copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist;
- copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viză pe anul în curs;
- dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;;
- acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;
- certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- curriculum vitae, model comun european .

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), c), i) și j) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii.

Dosarele de concurs se depun la compartimentul resurse umane sau pot fi transmise de candidați prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid, poșta electronică înăuntrul termenului de 10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului.

În situația în care candidații transmit dosarele de concurs prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid sau poșta electronică, candidații primesc codul unic de identificare la o adresă de e-mail comunicată de către aceștia și au obligația de a se prezenta la secretarul comisiei de concurs cu documentele prevăzute la lit. b), c), i) și j) în original, pentru certificarea acestora, pe tot parcursul desfășurării concursului, dar nu mai târziu de data și ora organizării probei scrise/practice, după caz, sub sancțiunea neemiterii actului administrativ de angajare.

Transmiterea documentelor prin poșta electronică se realizează în format .pdf cu volum maxim de 1 MB, documentele fiind acceptate doar în forma lizibilă, în caz contrar dosarul candidatului va fi respins.

TAXA CONCURS : 150 lei.

Condiții generale pentru ocuparea postului :

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr.53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfașțurii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Condiții specifice pentru ocuparea postului :

- a) diplomă de medic sau diplomă de licență în medicină;
- b) confirmat medic specialist în specialitatea Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice;

Concursul va consta în următoarele etape:

- a) selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la ordin; (Proba A)
- b) proba scrisă; (Proba B)
- c) proba clinică și practică; (Proba C)

Se pot prezenta la următoarea etapă numai candidații declarați admiși la etapa precedentă.

Tematică pentru concursul de medic rezident anul IV specialitatea Epidemiologie

I. PROBA SCRISĂ

- 1) Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
- 2) Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
- 3) Pancreasul endocrin, sinteza și secreția insulinei, reglarea insulinosecreției.
- 4) Insulina: structură, mecanism de acțiune.
- 5) Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post și starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
- 6) Diabetul zaharat-diagnostic și clasificare. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
- 7) Diabetul zaharat tip1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice. Particularități ale diabetului copilului.
- 8) Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
- 9) Diabetul monogenic; diabetul și sarcina (diabetul pregestațional și gestațional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
- 10) Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.
- 11) Insulinorezistența: diagnostic și evaluare; insulinorezistența generală și localizată (insulinorezistența hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistență extremă.
- 12) Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta și exercițiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat și cu complicații, Optimizarea stilului de viață, Terapie comportamentală).
- 13) Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
- 14) Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină și modalități de administrare și evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
- 15) Tratamentul cu preparate noninsulinice injectabile și cu medicație orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.

- 16) Sindroame hiperglicemice acute : Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.
- 17) Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
- 18) Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiție, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
- 19) Factori de risc și mecanisme implicate în apariția complicațiilor cronice ale diabetului zaharat.
- 20) Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.
- 21) Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.
- 22) Neuropatia diabetică periferică și viscerală - screening, diagnostic, management.
- 23) Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.
- 24) Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
- 25) Alte complicații ale diabetului zaharat : complicații cutanate și osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia și tulburările cognitive la diabetici.
- 26) Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
- 27) Prevenția în diabetul zaharat.
- 28) Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
- 29) Obezitatea - etiopatogeneză.
- 30) Managementul obezității. (stilul de viață, abordul cognitiv comportamental, medicație, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenția în obezitate.
- 31) Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicațiile obezității.
- 32) Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.
- 33) Dislipidemiile – etiopatogeneză..
- 34) Managementul dislipidemiilor (preventiv și curativ).
- 35) Sindromul metabolic. Definiția, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeuțic.
- 36) Evaluarea și managementul riscului cardiovascular.
- 37) Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
- 38) Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
- 39) Boala Wilson - diagnostic, tratament.
- 40) Porfiriile - diagnostic, tratament.
- 41) Erorile înnașcute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
- 42) Riscul oncogen al bolilor metabolice.
- 43) Ficatul gras non-alcoolic.
- 44) Alimente și nutrimente (macro și micronutrimente) rol, surse, curențe și exces. Suplimentele alimentare.
- 45) Evaluarea nutrițională: evaluarea consumurilor energetice și a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic și dietetic), compoziția corporală.
- 46) Principiile alimentației sănătoase, ghiduri și recomandări nutriționale. Nutriția în diferite perioade ale vieții. Nutriția și activitatea fizică.
- 47) Comportament alimentar normal și patologic. Educația nutrițională.
- 48) Elaborarea unei prescripții dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute și cronice.
- 49) Denutriția. Cauze endogene și exogene. Consecințe și complicații. Evaluare și management.
- 50) Alimentația enterală și parenterală.
- 51) Principii de gastrotehnie.
- 52) Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutrițională principii și metode. II PROBA PRACTICA de epidemiologie generală

II. PROBA CLINICĂ

PROBA CLINICĂ DE DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

- 1) Diabetul zaharat – screening, diagnostic și tratament.
- 2) Complicațiile acute și cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic și tratament.
- 3) Obezitatea – screening, diagnostic și tratament.
- 4) Dislipidemiile – screening, diagnostic și tratament.
- 5) Hiperuricemiile – screening, diagnostic și tratament.

PROBA CLINICĂ DE MEDICINĂ INTERNĂ

- 1) Pneumoniile.
- 2) Bronsita cronică.
- 3) Emfizemul pulmonar.
- 4) Astmul bronșic.
- 5) Supurațiile bronho-pulmonare.
- 6) Cancerul bronho-pulmonar.
- 7) Tuberculoza pulmonară.
- 8) Miocarditele.
- 9) Valvulopatiile mitrale și aortice.
- 10) Cardiopatie ischemică (angina pectorală și infarctul miocardic).
- 11) Insuficiența cardiacă.
- 12) Aritmiile cardiace.
- 13) Hipertensiunea arterială (esențială și secundară).

- 14) Sindromul de ischemie periferica acuta si cronica.
- 15) Tromboflebite si tromboembolismul pulmonar.
- 16) Ulcerul gastric si duodenal.
- 17) Cancerul gastric.
- 18) Diareea si constipatia.
- 19) Cancerul de colon si rectosigmoidian.
- 20) Rectocolita ulcero – hemoragica.
- 21) Litiiza biliara.
- 22) Colecistita acută.
- 23) Hepatita cronică.
- 24) Ciroza hepatică.
- 25) Pancreatitele acute si cronice.
- 26) Glomerulonefritele acute si cronice.
- 27) Pielonefritele acute si cronice.
- 28) Insuficienta renală acută si cronică.
- 29) Litiiza urinară.
- 30) Anemiile.
- 31) Accidentele vasculare cerebrale.

III PROBA PRACTICA

1. Evaluarea stării de nutritie (antropometrie, clinic, biologic, dietetic)
2. Elaborarea planurilor de interventie nutritională (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular si metabolic.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic – tehnica si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic – tehnica si interpretare.
7. Explorarea functionala renală (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directă – tehnica si interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic – tehnica si interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativă a sensibilității (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educatie individuală si de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Anchetele alimentare.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE :

- 1) Tratat de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Sub redacția: Bogdan Timar. Editori: Cornelia Bala, Cristian Guja, Bogdan Mihai, Maria Moța, Anca Pantea Stoian, Mihaela Popoviciu, Delia Reurean Pintilei, Gabriela Roman, Alexandra Sima, Mariana Tilincă, Bogdan Timar, Romulus Timar, Adrian Vlad. 2025 (In press)
- 2) Ghid de management al Diabetului Zaharat. Elaborat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Editori: Romulus Timar, Gabriela Roman, Maria Moța. 2021. Accesibil la: societate-diabet.ro/publicatii/ghid-de-management-al-diabetului-zaharat-editia-2021/
- 3) Standards of Care in Diabetes - 2025. Diabetes Care, 2024, Vol. 48 (Suppl. 1): S1-S343 (Actualizat anual).

Calendarul concursului :

1. **Dosarele de concurs se depun la Compartimentul resurse umane în perioada 14.09.2026 - 25.09.2026, inclusiv, în intervalul orar 11-13.**
2. Rezultatele selectării dosarelor de înscriere se vor afișa la data de 29.09.2026, ora 13.00 .
3. **Proba scrisă se va desfășura în data de 05.10.2026, ora 09.00, la Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța – Cabinet diabet zaharat, nutriție și boli metabolice aflat în ambulator**
4. Rezultatul probei scrise se va afișa în data de 05.10.2026 ora 16.00.
5. **Probele clinică și practică se vor desfășura în data de 07.10.2026, ora și locul desfășurării se va comunica ulterior. La această etapă a concursului vor putea participa numai candidații declarați admiși la proba scrisă.**
6. Rezultatul probei clinice și practice se va afișa în data de 07.10.2026, ora 16.00.
7. Candidații nemulțumiți pot depune contestații în termen de cel mult o zi lucrătoare de la data afișării rezultatului selecției dosarelor, probei scrise și a probei clinice, sub sancțiunea decăderii din acest drept. Comunicarea rezultatelor la contestațiile depuse se face imediat după soluționarea acestora.
8. Rezultatele finale se vor afișa la data de 09.10.2026, ora 13.00 .

Relații suplimentare se pot obține la sediul Spitalului Municipal Mangalia din str.Carol Davila nr.3 și la tel.0241752260.

**MANAGER ,
Dan Alina**

Întocmit,
Țene Mădălina