



Primăria
Municipiului
Săcele

Telefon secretariat: +40778 731 431
E-mail: secretariat@spitalulmunicipalsacele.ro
Registratură/Programări spital +4 0368 005 356,
Registratură/Programări policlinică: +4 0368 408 074
web: www.spitalulmunicipalsacele.ro



SPITALUL MUNICIPAL
SĂCELE



Strada Oituz nr. 54,
Municipiul Săcele,
Județul Brașov,
Cod Poștal 505600,
CUI 4317665

Anunț concurs
pentru ocuparea unui post contractual vacant de medic specialist diabet zaharat,
nutriție și boli metabolice
la Spitalul Municipal Săcele, Județ Brașov

În conformitate cu :

- Ordinul nr. 166/2023 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante și temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice sau din direcțiile de sănătate publică, precum și a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare fără paturi sau din direcțiile de sănătate publică, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi,
- Hotărârea nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice;
- Ordinul nr. 1470/2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar;
- Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății ,cu modificările și completările ulterioare,

Spitalul Municipal Săcele organizează concurs pentru ocuparea unui post de medic specialist diabet zaharat, nutriție și boli metabolice în cadrul Cabinetului de diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, normă întreagă cu durata timpului de lucru de 7h/zi, cu contract de muncă pe perioadă nedeterminată.

În vederea înscrierii pentru concurs, candidații vor depune la Spitalul Municipal Săcele, din str. Oituz nr. 54, municipiul Săcele, județ Brașov, compartiment RUNOS, un dosar cuprinzând următoarele documente:

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la H.G. nr. 1.336/2022;

b) copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist pentru medici; copia se va prezenta însoțită de documentul original, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs; copia se va prezenta însoțită de documentul original, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

d) dovada/înscrisul, din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare. Acest document este valabil 3 luni și se depune la dosar în termen de valabilitate

e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin ;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar; acest document este valabil 3 luni și se depune la dosar în termen de valabilitate; documentul poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului, anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii.

g) certificatul de integritate comportamentală, din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscrși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului; adeverința care atestă starea de sănătate va conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii. Documentele de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate; copia se va prezenta însoțită de documentul original, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

j) curriculum vitae, model comun european;

k) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz; copia se va prezenta însoțită de documentul original, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

l) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului; copia se va prezenta însoțită de documentul original, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

m) chitanța de plată a taxei de concurs care este de 50 lei și se achită la registratura Spitalului Municipal Sacele.

Dosarele de concurs se depun la compartimentul resurse umane al unității sanitare în intervalul prevăzut în calendarul de concurs. Relații suplimentare se pot obține la telefon 0724 078 538.

Desfășurarea concursului/examenului de angajare constă în etapele cuprinse între prima zi de depunere a dosarelor candidaților și data afișării rezultatelor finale ale concursului.

Concursul se susține în fața comisiilor de concurs.

Ocuparea unui post vacant sau temporar vacant corespunzător unei funcții contractuale se face prin concurs sau examen la care poate participa orice persoană care îndeplinește condițiile generale și condițiile specifice stabilite prin fișa postului pentru ocuparea respectivei funcții contractuale.

Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare.

Condiții generale:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare.

Condițiile specifice pe care trebuie să le îndeplinească persoana care participă la concursul pentru ocuparea unui post vacant sau temporar vacant se stabilesc pe baza fișei postului, conform statului de funcții.

TEMATICA

concurs pentru ocuparea unui post contractual vacant de medic specialist diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

I. PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor. (6)
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic. (6)
3. Insulina, biosinteză, secreție, mecanism de acțiune. (1,5,6,9,10)
4. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
5. Diabetul zaharat - diagnostic și clasificare. (1,2,10)
6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
7. Diabetul zaharat tip 1 și tip 2 - etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
8. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. (1,2,4,10)
9. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (1,2,6,10)
10. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
11. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
12. Tratamentul cu preparate orale în diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
13. Cetoacidoza diabetică. (1,2,4,6,10)
14. Coma diabetică hiperosmolară și acidoza lactică. (1,2,4,6,10)
15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)
16. Retinopatia diabetică - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
17. Nefropatia diabetică - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
18. Neuropatia diabetică - screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
20. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, vârstnici). (1,4,6,10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator. (1,4,6,10)
23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)
24. Obezitatea - etiopatogeneza. (1,3,10)
25. Managementul obezității. (1,3,10)
26. Obezitatea - factor de risc în patologie. (1,3,10)
27. Dislipidemiile - nozologie, screening, diagnostic. (1,10)
28. Dislipidemiile - etiopatogeneza. (1,10)
29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
30. Sindromul X metabolic. (1,10)
31. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular. (1,10)
32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament. (1,10)
33. Hemocromatoza - diagnostic, tratament. (7,8,9)
34. Boala Wilson - diagnostic, tratament. (7,8,9)
35. Profiriile - diagnostic, tratament. (7)
36. Erorile înăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament. (8)
37. Principiile alimentației sănătoase, comportamentul alimentar. (1)
38. Principii de dietoterapie. (1,11)
39. Tulburări de nutriție, tulburări de comportament alimentar. (1)
40. Alimentația parenterală. (7,8)
41. Principii de gastrotehnie. (1,11)
42. Principiile studiului epidemiologic. (12)

II. PROBA PRACTICĂ

1. Evaluarea stării de nutriție, antropometrie, perimetrie.
2. Elaborarea planurilor de intervenție nutrițională (în diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutriție și hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.

4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic - tehnică și interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnică și interpretare.
7. Explorarea funcțională renală (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directă - tehnică și interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic și hidro-electrolitic - tehnică și interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativă a sensibilității (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica ședințelor de educație individuală și de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentară.
15. Metodologia testului de toleranță la glucoză oral.
16. Screeningul familial în bolile metabolice.
17. Metodologia cercetării epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Vereșiu - Diabetul Zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999
2. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001
3. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
4. N. Hâncu - Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002
5. V. Șerban, R. Lichiardopol - Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
6. C. Ionescu-Târgoviște - Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
7. M. Grigorescu și O. Pascu - Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II, 1997
8. V.T. Mogoș - Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
9. L. Gherasim - Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 - 1996 și ed. 2 - 1998
10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V.T. Mogoș - Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All, 1994
13. Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății (r1), cu modificările și completările ulterioare, Titlul VII Spitale
14. Ordinul nr. 1068/627/2021 privind aprobarea Normelor metodologice de aplicare în anul 2021 a H.G. nr. 696/2021 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate pentru anii 2021 – 2022
15. Hotărârea nr. 696/2021 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a

dispozitivelor medicale, în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate pentru anii 2021-2022

CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI

02.03.2026 ora 9 ⁰⁰ – 20.03.2026 ora 14 ⁰⁰ termen limită		depunere dosare pentru înscriere la concurs
23.03.2026	ora 15	selecția dosarelor pentru înscriere (A) pe baza îndeplinirii condițiilor de participare la concurs, a condițiilor de studii și de vechime și pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), afisarea rezultatelor
24.03.2026	ora 10	depunerea contestațiilor asupra rezultatului verificării dosarelor
25.03.2026	ora 10	afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, cu punctajul obținut (la proba D)
26.03.2026	ora 10	proba scrisă (proba B)
27.03.2026	ora 15	afișarea rezultatelor la proba scrisă, cu punctajul obținut
30.03.2026	ora 10	depunerea contestațiilor asupra rezultatului probei scrise
31.03.2026	ora 10	afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, cu punctajul obținut (proba B)
01.04.2026	ora 10	proba practică (proba C)
02.04.2026	ora 15	afișarea rezultatului probei practice, cu punctajul obținut
03.04.2026	ora 10	depunerea contestațiilor asupra rezultatului probei practice
06.07.2026	ora 10	afișarea rezultatelor soluționării contestațiilor, cu punctajul obținut (proba C)
07.04.2026	ora 15	afișarea rezultatelor finale ale concursului.

Notă: rezultatele probelor de concurs și rezultatele finale vor avea mențiunea "admis" sau "respins".

Punctajul final se calculează ca medie aritmetică a punctajelor obținute la proba scrisă și la proba practică. La punctaje egale are prioritate candidatul care a obținut punctajul cel mai mare la proba scrisă (B), iar dacă egalitatea se menține, candidații aflați în această situație vor fi departajați pe baza punctajului obținut la proba suplimentară de departajare (proba D).

Concursul se va desfășura la Spitalul Municipal Săcele, str. Oituz nr. 54, municipiul Săcele, jud. Brașov.

Informații suplimentare se pot obține la sediul spitalului, la telefon 0724 078 538 în intervalul orar 9-15, prin e-mail rurs@spitalulmunicipalsacele.ro sau pe website-ul spitalului www.spitalulmunicipalsacele.ro.



MANAGER,
C.J. MAILAT EMIL

DIRECTOR MEDICAL INTERIMAR,
Dr.RAB CRISTINA