



SANATORIUL BALNEAR
ȘI DE RECUPERARE
TECHIRGHIOI

SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE
TECHIRGHIOI
SECRETARIAT 1
Nr. 16249
Data 02.10.2026



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII - SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI
Bd. Dr. Victor Climescu nr. 34-40; Tel: 0241481711; Fax: 0241735705; Web: www.sbtghiol.ro; Email: sbtghiol@sbtghiol.ro

ANUNȚ

A. Având în vedere prevederile Anexa 4 (Metodologie de ocupare a posturilor prin integrare clinică) din Ordinul nr.166/2023 privind organizarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante și temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice sau din direcțiile de sănătate publică, a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unități sanitare publice fără paturi sau direcțiile de sănătate publică, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi, Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol organizează examen pentru ocuparea, pe durată determinată, cu 1/2 normă a două posturi vacante destinate integrării clinice de medic specialist, specialitatea medicină fizică și de reabilitare în cadrul Secția Clinică Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie II:

B. Documentele solicitate candidaților pentru întocmirea dosarului de examen, conform Anexei 4, art. 6 din Ordinul Ministerului Sănătății nr. 166/2023:

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022;

b) copia de pe diploma de licență și certificatul de medic specialist;

c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;

d) dovada/înscrișul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

e) adeverința eliberată de instituția de învățământ superior acreditată, care va cuprinde disciplina în care este încadrat, forma de încadrare (contract individual de muncă pe perioadă determinată sau nedeterminată), specialitatea/domeniul în care este confirmat ca medic/medic stomatolog/farmacist specialist sau primar/medic stomatolog/farmacist, vechimea în muncă;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

k) curriculum vitae, model comun european.

Actele vor fi îndosariate într-un dosar cu șină în ordinea enumerată în anunț.

Documentele solicitate în copie, vor fi însoțite de documentele originale, pentru a fi certificate cu mențiunea "conform cu originalul".



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII - SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI
Bd. Dr. Victor Climescu nr. 34-40; Tel: 0241481711; Fax: 0241735705; Web: www.sbtghiol.ro; Email: sbtghiol@sbtghiol.ro

Dosarele de examen se depun la sediul Sanatoriului Balnear și de Recuperare Techirghiol din bulevardul Dr. Victor Climescu, nr. 34-40, localitatea Techirghiol, județul Constanța, serviciul RUNOS/Juridic, până la data de **14.10.2026, orele 15.00** inclusiv.

Relații suplimentare se obțin de la serviciul runos/juridic, la tel.0241/481757.

Fiecare dosar depus va primi număr de înregistrare, iar candidatul va fi identificat prin acest număr de înregistrare al dosarului.

Termenul de depunere al dosarelor (5 zile lucrătoare de la afișare): de la data de 07.10.2026 până la data de 14.10.2026, ora 15.00.

C. Condiții generale de participare, prevăzute de anexa 4, art. 5 din O.M.S. 166/2023

La concursul sau examenul organizat pentru ocuparea postului vacant prin integrare clinică se pot înscrie cadrele didactice prevăzute la art. 1 alin. (3) și (4) și care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții:

- a) au cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunosc limba română, scris și vorbit;
- c) au o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- d) îndeplinesc condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- e) nu au fost condamnate definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- f) nu execută o pedeapsă complementară prin care le-au fost interzise exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-au folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de acestea nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- g) nu au comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare, denumită în continuare Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022.

D. Tematica propusă pentru examenul organizat pentru ocuparea posturilor vacante, destinate integrării clinice de medic specialist, specialitatea medicină fizică și de reabilitare – după curiculla și tematica Ministerului Sănătății.

TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE

Se va desfășura o probă clinică, care poate include:



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII - SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI
Bd. Dr. Victor Climescu nr. 34-40; Tel: 0241481711; Fax: 0241735705; Web: www.sbtghiol.ro; Email: sbtghiol@sbtghiol.ro

- prezentarea soluțiilor terapeutice în contextul unor cazuri sau situații clinice;
- descrierea modalităților de evaluare și tratament recuperator;
- aspecte practice privind evaluarea clinică și paraclinică a pacientului cu polipatologie;
- elaborarea unui plan de recuperare medicală individualizat.

Tematica include următoarele arii principale:

1. Istoricul și examenul fizic în reabilitarea medicală la adult.
2. Tulburări neurogene de comunicare și evaluare psihologică în reabilitare.
3. Analiza mersului și aplicații clinice.
4. Evaluarea dizabilității, incapacității și independenței funcționale.
5. Imagistică neurologică și musculo-scheletală.
6. Electrodiagnostic în reabilitarea medicală.
7. Reabilitarea și protezarea post-amputație.
8. Orteze pentru membre și coloană vertebrală.
9. Fotolii rulante și tehnologii avansate de reabilitare.
10. Kinesiologie și exercițiu terapeutic.
11. Masaj, tracțiuni, manipulări și terapii complementare.
12. Electroterapie de joasă și medie frecvență; electrostimulare neuromusculară.
13. Ultrasunete, unde scurte, TECAR, microunde și alte proceduri de înaltă frecvență.
14. Laserterapie, infraroșii, ultraviolete, lumină polarizată.
15. Magnetoterapie, unde de șoc extracorporeale, vibrații.
16. Hidroterapie și termoterapie.
17. Factori naturali de cură: ape minerale, nămoluri terapeutice, climat, factori naturali ai litoralului.
18. Indicații pentru cure balneoclimatice profilactice și terapeutice.
19. Tehnica infiltrațiilor la nivelul articulațiilor periferice și țesuturilor moi.
20. Tehnica infiltrațiilor la nivelul coloanei vertebrale.
21. Managementul vezicii urinare neurogene.
22. Intestinul neurogen.
23. Controlul spasticității.
24. Prevenția și managementul plăgilor cronice.
25. Reabilitarea cardiacă.
26. Reabilitarea pulmonară.
27. Reabilitarea ocupațională și integrarea profesională a persoanelor cu dizabilități.
28. Reumatologie inflamatorie: poliartrită reumatoidă, spondilită anchilozantă, artrită psoriazică.
29. Boli reumatice degenerative și metabolice: artroză, gută, condrocalcinoză.
30. Afecțiuni neuro-musculo-scheletice cervicale.
31. Afecțiuni musculo-scheletice ale membrului superior.
32. Afecțiuni musculo-scheletice ale membrului inferior.
33. Lombosacralgia.
34. Osteoporoza.
35. Durerea cronică și durerea musculară.
36. Afecțiuni ale neuronului motor.
37. Reabilitarea pacienților cu neuropatii.
38. Miopatii.
39. Leziunea cerebrală traumatică: evaluare, tratament, reabilitare, integrare comunitară.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII - SANATORIUL BALNEAR ȘI DE RECUPERARE TECHIRGHIOI
Bd. Dr. Victor Climescu nr. 34-40; Tel: 0241481711; Fax: 0241735705; Web: www.sbtghiol.ro; Email: sbtghiol@sbtghiol.ro

40. Accidentul vascular cerebral: faza acută, reabilitare, dizabilitate, urmărire pe termen lung.
41. Tulburări degenerative de mișcare ale sistemului nervos central.
42. Scleroza multiplă.
43. Traumatisme vertebro-medulare: fază acută, reabilitare, fază cronică, complicații.
44. Boala vasculară periferică a membrului inferior.
45. Reabilitarea persoanelor cu cancer.
46. Reabilitarea pacientului geriatric.

Bibliografie

1. **Braddom R.** *Medicină Fizică și de Reabilitare*, ediția a IV-a, Elsevier, 2015.
2. **Cartea Albă a Specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa**, traducerea în limba română a *White Book in Physical and Rehabilitation Medicine in Europe*, Europa Medicophysica, 2006.
3. **Field of Competence of Physical and Rehabilitation Medicine Physicians**, UEMS-PRM, ediția 2014, Partea I.
4. **Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății**, OMS, 2001.
5. **Raport Mondial privind Dizabilitatea**, OMS, 2011.
6. **Alexander M., Matthews D.** *Pediatric Rehabilitation. Principles and Practice*, 4th edition, Demos Medical, 2010.
7. **Rădulescu A., Burtan M.** *Electroterapie*, ediția a II-a, Editura Medicală, București, 2014.
8. **Teleki N. și colab.** *Cura balneoclimatică în România*, Editura Sport-Turism, 1984.
9. **Sbenghe T.** *Kinesiologie – Știința mișcării*, Editura Medicală, 2002.
10. **Ionescu R.** *Esențialul în Reumatologie*, Editura Amaltea, 2007.

E. Calendarul de desfășurare al examenului:

- 07.10.2026 - publicarea anunțului;
- 14.10.2026 - termenul limită de depunere a dosarelor de înscriere;
- 16.10.2026 ora 10:00 - selecția dosarelor;
- 17.10.2026 - afișarea rezultatelor selecției dosarelor;
- 20.10.2026 ora 10:00 - desfășurarea probei clinice (în cadrul Sanatoriului Balnear și de Recuperare Techirghiol)
- 21.10.2026 ora 14:00 - afișarea rezultatelor probei clinice și rezultatelor finale.

Sunt declarați admiși candidații care au obținut la examen, minim nota 8,00 (opt).

Întocmit:
Roman Costin

Manager
Elena-Roxana Tucmeanu



Șef serv. RUNOS/Juridic
Darius Dobrin