

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

ORDIN

privind aprobarea listelor de vitamine și substanțe minerale, precum și a formelor în care fiecare dintre acestea pot fi utilizate la producerea suplimentelor alimentare

Văzând Referatul de aprobare nr. AFR/ 2025 al Direcției Generale Asistență Medicală și Sănătate Publică din cadrul Ministerului Sănătății, având în vedere prevederile art. 10 și ale art. 36 din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, în temeiul art. 7 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 144/2010 privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, cu modificările și completările ulterioare.

ministrul sănătății emite următorul

ORDIN

Articolul 1

Se aprobă lista de vitamine și minerale care pot fi utilizate la producerea suplimentelor alimentare, prevăzută în Anexa I, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Articolul 2

Se aprobă lista de vitamine și substanțe minerale, și formele în care fiecare dintre acestea, pot fi utilizate la producerea suplimentelor alimentare, prevăzută în Anexa II, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Articolul 3

Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Prezentul ordin transpune Anexa I și Anexa II la Directiva 2002/46/CE a Parlamentului European și a Consiliului referitoare la apropierea legislațiilor statelor membre privind suplimentele alimentare, astfel cum a fost modificată prin Directiva Comisiei 2006/37/CE de modificare a Anexei II la Directiva 2002/46/CE a Parlamentului European și a Consiliului cu privire la includerea anumitor substanțe,

prin Regulamentul (CE) nr. 1.137/2008 al Parlamentului European și al Consiliului din 2008 de adaptare la Decizia 1999/468/CE, cu modificările și completările ulterioare.

p. Ministrul Sănătății

Secretar de Stat

DAMIAN CLAUDIU CONSTANTIN

Vitamine și minerale care pot fi utilizate la producerea suplimentelor alimentare

1. Vitamine

Vitamina A (μg ER)

Vitamina D (μg)

Vitamina E (mg α-ET)

Vitamina K (μg)

Vitamina B1 (mg)

Vitamina B2 (mg)

Niacină (mg EN)

Acid pantotenic (mg)

Vitamina B6 (mg)

Acid folic (μg) (¹)

Vitamina B12 (μg)

Biotină (μg)

Vitamina C (mg)

2. Minerale

Calciu (mg)

Magneziu (mg)

Fier (mg)

Cupru (mg)

Iod (μg)

Zinc (mg)

Mangan (mg)

Sodiu (mg)

Potasiu (mg)

Seleniu (μg)

Crom (μg)

Molibden (μg)

Fluorură (mg)

Clorură (mg)

Fosfor (mg)

Bor (mg)

Siliciu (mg)

ANEXA II

Vitamine și substanțe minerale, și formele în care fiecare dintre acestea, pot fi utilizate la producerea suplimentelor alimentare

A. Vitamine

1. VITAMINA A

- (a) retinol
- (b) acetat de retinil
- (c) palmitat de retinil
- (d) beta-caroten

2. VITAMINA D

- (a) coledalciferol
- (b) ergocalciferol
- (c) calcidiol monohidrat (⁶)

3. VITAMINA E

- (a) D-alfa-tocoferol
- (b) DL-alfa-tocoferol
- (c) acetat de D-alfa-tocoferil
- (d) acetat de DL-alfa-tocoferil
- (e) succinat acid de D-alfa-tocoferil
- (f) amestec de tocoferoli (²)
- (g) tocoferol tocotrienol (³)

4. VITAMINA K

- (a) filochinonă (fitomenadionă)
- (b) menachinonă (⁴)

5. VITAMINA B1

- (a) clorhidrat de tiamină
- (b) mononitrat de tiamină

(c) clorură de monofosfat de tiamină

(d) clorură de pirofosfat de tiamină

6. VITAMINA B2

(a) riboflavină

(b) riboflavină-5' -fosfat de sodiu

7. NIACINĂ

(a) acid nicotinic

(b) nicotinamidă

(c) inozitol hexanicotinat (inozitol hexaniacinat)

(d) clorură de ribozid-nicotinamidă

8. ACID PANTOTENIC

(a) D-pantotenat de calciu

(b) D-pantotenat de sodiu

(c) dexpantenol

(d) pantetină

9. VITAMINA B6

(a) clorhidrat de piridoxină

(b) piridoxină 5' -fosfat

(c) piridoxal 5' -fosfat

10. FOLAT

(a) acid pteroilmonoglutamic

(b) L-metilfolat de calciu

(c) acid (6S)-5-metiltetrahidrofolic, sarea de glucozamină

11. VITAMINA B12

(a) ciancobalamină

(b) hidroxocobalamină

(c) 5' -dezoxiadenozilcobalamină

(d) meticolbalamină

12. BIOTINĂ

(a) D-biotină

13. VITAMINA C

(a) acid L-ascorbic

(b) L-ascorbat de sodiu

(c) L-ascorbat de calciu (⁵)

(d) L-ascorbat de potasiu

(e) L-ascorbil 6-palmitat

(f) L-ascorbat de magneziu

(g) L-ascorbat de zinc

B. Minerale

acetat de calciu

L-ascorbat de calciu

bisglicinat de calciu

carbonat de calciu

clorură de calciu

citrat malat de calciu

săruri de calciu ale acidului citric

gluconat de calciu

glicerofosfat de calciu

lactat de calciu

piruvat de calciu

săruri de calciu ale acidului ortofosforic

succinat de calciu

hidroxid de calciu
L-lizinat de calciu
malat de calciu
oxid de calciu
L-pidolat de calciu
L-treonat de calciu
sulfat de calciu
oligozaharide de calciu fosforil
acetat de magneziu
L-ascorbat de magneziu
bisglicinat de magneziu
carbonat de magneziu
clorură de magneziu
malat citrat de magneziu
săruri de magneziu ale acidului citric
gluconat de magneziu
glicerofosfat de magneziu
săruri de magneziu ale acidului ortofosforic
lactat de magneziu
L-lizinat de magneziu
hidroxid de magneziu
malat de magneziu
oxid de magneziu
L-pidolat de magneziu
citrat de magneziu și potasiu
piruvat de magneziu

succinat de magneziu
sulfat de magneziu
taurat de magneziu
acetil taurat de magneziu
carbonat feros
citrat feros
citrat feric de amoniu
gluconat feros
fumarat feros
difosfat feric de sodiu
lactat feros
sulfat feros
difosfat feric (pirofosfat feric)
zaharat feric
fier elementar (carbonil + electrolitic + redus cu hidrogen)
bisglicinat feros
L-pidolat feros
fosfat feros
fosfat feros de amoniu
EDTA feric de sodiu
hidroxid de fier adipat tartrat (nano) (⁶)
cazeinat de fier din lapte (⁶)
taurat de fier (II)
carbonat de cupru
citrat de cupru
gluconat de cupru

sulfat de cupru

L-aspartat de cupru

bisglicinat de cupru

complex cupru-lizină

oxid de cupru (II)

iodură de sodiu

iodat de sodiu

iodură de potasiu

iodat de potasiu

acetat de zinc

L-ascorbat de zinc

L-aspartat de zinc

bisglicinat de zinc

clorură de zinc

citrat de zinc

gluconat de zinc

lactat de zinc

L-lizinat de zinc

malat de zinc

mono-L-metionină sulfat de zinc

oxid de zinc

carbonat de zinc

L-pidolat de zinc

picolinat de zinc

sulfat de zinc

ascorbat de mangan

L-aspartat de mangan
bisglicinat de mangan
carbonat de mangan
clorură de mangan
citrat de mangan
gluconat de mangan
glicerofosfat de mangan
pidolat de mangan
sulfat de mangan
bicarbonat de sodiu
carbonat de sodiu
clorură de sodiu
citrat de sodiu
gluconat de sodiu
lactat de sodiu
hidroxid de sodiu
săruri de sodiu ale acidului ortofosforic
sulfat de sodiu
sulfat de potasiu
bicarbonat de potasiu
carbonat de potasiu
clorură de potasiu
citrat de potasiu
gluconat de potasiu
glicerofosfat de potasiu
lactat de potasiu

hidroxid de potasiu
L-pidolat de potasiu
malat de potasiu
săruri de potasiu ale acidului ortofosforic
L-selenometionină
drojdie îmbogățită cu seleniu (⁷)
acid selenios
selenat de sodiu
selenit acid de sodiu
selenit de sodiu
clorură de crom (III)
drojdie îmbogățită cu crom (⁸)
lactat de crom (III) trihidrat
nitrat de crom
picolinat de crom
sulfat de crom (III)
molibdat de amoniu [molibden (VI)]
molibdat de potasiu [molibden (VI)]
molibdat de sodiu [molibden (VI)]
fluorură de calciu
fluorură de potasiu
fluorură de sodiu
monofluorfosfat de sodiu
acid boric
borat de sodiu
acid ortosilicic stabilizat cu colină

dioxid de siliciu

acid silicic (⁹)

siliciu organic (monometilsilanetriol)

(¹) Acidul folic este termenul inclus în anexa XIII la Regulamentul (UE) nr. 1169/2011 al Parlamentului European și al Consiliului din 25 octombrie 2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare, de modificare a Regulamentelor (CE) nr. 1924/2006 și (CE) nr. 1925/2006 ale Parlamentului European și ale Consiliului și de abrogare a Directivei 87/250/CEE a Comisiei, a Directivei 90/496/CEE a Consiliului, a Directivei 1999/10/CE a Comisiei, a Directivei 2000/13/CE a Parlamentului European și a Consiliului, a Directivelor 2002/67/CE și 2008/5/CE ale Comisiei și a Regulamentului (CE) nr. 608/2004 al Comisiei și se referă la toate formele de foliați.

(²) alfa-tocoferol < 20 %, beta-tocoferol < 10 %, gama-tocoferol 50-70 % și delta-tocoferol 10-30 %.

(³) Niveluri tipice de tocoferoli și tocotrienoli individuali:

—
115 mg/g alfa-tocoferol (minimum 101 mg/g)

—
5 mg/g beta-tocoferol (minimum < 1 mg/g)

—
45 mg/g gama-tocoferol (minimum 25 mg/g)

—
12 mg/g delta-tocoferol (minimum 3 mg/g)

—
67 mg/g alfa-tocotrienol (minimum 30 mg/g)

—
< 1 mg/g beta-tocotrienol (minimum < 1 mg/g)

—
82 mg/g gama-tocotrienol (minimum 45 mg/g)

—
5 mg/g delta-tocotrienol (minimum < 1 mg/g).

(⁴) Menachinonă prezentă în principal ca menachinonă-7 și, într-o mai mică măsură, ca menachinonă-6.

(⁵) Poate avea un conținut de treonat sub 2 %.

(⁶) Astfel cum este listat în lista cu alimente noi a Uniunii din Regulamentul de punere în aplicare (UE) 2017/2470 al Comisiei din 20 decembrie 2017 de stabilire a listei cu alimente noi a Uniunii în conformitate cu Regulamentul (UE) 2015/2283 al Parlamentului European și al Consiliului privind alimentele noi.

(⁷) Drojdii îmbogățite cu seleniu produse prin cultură în prezența selenitului de sodiu ca sursă de seleniu și conținând, sub formă deshidratată, astfel cum sunt comercializate, nu mai mult de 2,5 mg Se/g. Forma predominantă de seleniu organic prezentă în drojdie este selenometionina (între 60 și 85 % din seleniul total extras din produs). Conținutul de alți compuși organici de seleniu, inclusiv selenocisteina, nu

trebuie să depășească 10 % din seleniul total extras. Nivelurile de seleniu anorganic nu trebuie, în mod normal, să depășească 1 % din seleniul total extras.

(⁸) Drojdie îmbogățită cu crom produsă prin cultură de *Saccharomyces cerevisiae* în prezența clorurii de crom (III) ca sursă de crom și care conține, în forma uscată de comercializare, 230-300 mg de crom/kg. Conținutul de crom (VI) nu trebuie să depășească 0,2 % din conținutul total de crom.

(⁹) Sub formă de gel.