



Nr. 13642/16.12.2025

ANUNT CONCURS

Spitalul Orășenesc "Regele Carol I" Costești, Jud. Arges, în conformitate cu prevederile Ordinului MS nr. 166/2023 și aprobarea Consiliului Județean Arges cu adresa numărul R25737/02.10.2025 scoate la concurs un post vacant de medic primar medicina de familie cu atestat în "Urgente Prespitalicești", 0.5 norma, timp de lucru 3.5 ore /zi, echivalent a 17.5 ore pe săptămână, durata nedeterminată în cadrul Compartimentului Primire Urgente.

Concursul se va desfășura la sediul unității, în Sala de Ședințe- Secția Pediatrie și constă în trei etape succesive: selecția dosarelor (A) și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (D), prevăzută în anexa nr.3, din Ordinul MS nr.166/2023; proba scrisă (B) și proba practică (C), iar punctajul final se calculează ca medie aritmetică a punctajelor obținute la problemele B și C.

Se pot prezenta la următoarea etapă a concursului numai candidații declarați admiși la etapa precedentă.

Calendarul de desfășurare a concursului:

22.12.2025- Publicarea anunțului;

22.12.2025-12.01.2026, ora 15.00- Depunere dosare;

13.01.2026- Selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută la anexa nr.3 din OMS nr 166/2023;

14.01.2026, - Depunere contestații selecție dosare de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută la anexa nr.3 din OMS nr 166/2023;

15.01.2026- Soluționare contestații selecție dosare de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută la anexa nr.3 OMS nr 166/2023 și afișare rezultate;

21.01.2026, ora 10.00- Proba scrisă

21.01.2026- Afișare rezultate proba scrisă;

22.01.2026- Depunere contestații proba scrisă;

23.01.2026- Soluționare contestații proba scrisă și afișare rezultate

26.01.2026-, ora 10.00 Proba practică

26.01.2026- Afișare rezultate proba practică

27.01.2026- Depunere contestații proba practică

28.01.2026- Soluționare contestații proba practică și afișare rezultate

28.01.2026- Afișare rezultate finale

Condiții generale:



- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din HG nr. 1336/2022.

Condiții specifice:

Diplomă de licență în medicină.

Confirmare medic primar.

Atestat Urgente Prespitalicești.

Dosarul de concurs va cuprinde următoarele :

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022
- b) copia de pe diploma de licență și certificatul de primar ,atestat Urgente Prespitalicești;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs,
- d) dovada/înscrișul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut la anexa nr 3 la OMS nr 166/2023;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;



- g) certificatul de integritate comportamentală din care sa reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art.1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinare fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- h) adeverința medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun European;
- Documentele prevăzute la lit. b), c), i) și j) vor fi prezentate și în original în vederea conformității copiilor acestora.

**TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PROPUSE PENTRU
CONCURSUL DE OCUPARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC PRIMAR
MEDICINA DE FAMILIE**

I. PROBA SCRISĂ

II. PROBA PRACTICĂ – Conform pct 3.18, Anexa II din ordinal MS nr 166/2023

1. Definiția și funcțiile MF - 1
2. Cabinetul și echipa de lucru a MF - 1
3. Particularitățile diagnosticului și tratamentului în MF - 1
4. Sinteza diagnostică și terapeutică în MF - 1
5. Drepturile și obligațiile pacienților - 1
6. Managementul cabinetului de MF - 1
7. Medicina preventivă – 1,
8. Sarcina normală – 1.
9. Atitudinea M.F în fața unor simptome comune la adult și la copil: edemele, cefaleea, tusea, dispneea, durerea toracică, palpitațiile, constipația, diareea, sângerarea vaginală anormală - 1, oboseala, amețeala, adenopatia, durerile abdominale, tremurăturile, febra la copil, durerea articulară - 2
10. Primul ajutor prespitalicesc în principalele urgențe medico-chirurgicale (reacția anafilactică, urgențe hipertensive, infarctul miocardic acut, edemul pulmonar acut cardiogen, accidentul vascular cerebral, astmul acut sever, convulsiile, colica biliară, colica apendiculară, colica renală, retenția acută de urină, hemoragia



- digestivă superioară, epistaxisul, episodul psihotic acut, înțepături, mușcături de insecte) – 1
11. Afecțiuni respiratorii la adult și copil (infecțiile acute ale căilor aeriene superioare, traheobronșita, pneumoniile, bronhopatia cronică obstructivă, wheezingul recurent, astmul, tumorile bronhopulmonare, tuberculoza pulmonară) - 1
 12. Afecțiuni cardiovasculare la adult și copil (hipertensiunea arterială esențială și hipertensiunea arterială secundară, boala coronariană cronică, sindroamele coronariene acute, tulburările de ritm cardiac, insuficiența cardiacă cronică, boala trombo-embolică, boala varicoasă, bolile arterelor periferice - 1, 3.
 13. Afecțiuni digestive la adult și copil (tulburări funcționale gastrointestinale, gastritele acute și cronice, ulcerul gastro - duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute și cronice, cirozele, colecistitele acute și cronice, litiaza biliară, pancreatita acută, cancerul colorectal) – 1, 3.
 14. Afecțiuni renale la adult și copil (infecțiile tractului urinar, glomerulonefritele acute și cronice, sindromul nefrotic, litiaza urinară, boala renală cronică) – 1.
 15. Afecțiuni reumatice la adult și copil (boala artrozică, lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, artrita reumatoidă, spondilartrite, lupusul eritematos sistemic) – 1.
 16. Afecțiuni metabolice la adult și copil (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile și guta, rahitismul) – 1, 3.
 17. Afecțiuni hematologice (sindromul anemic, leucemii, sindroame hemoragipare) – 1.
 18. Afecțiuni endocrine (hipertiroidism, hipotiroidism, osteoporoza) – 1.
 19. Afecțiuni neurologice (convulsiile ocazionale, nevralgia de trigemen, accidentele vasculare cerebrale, meningitele, epilepsia, polinevritele, sindromul vertiginos, boala Parkinson) – 1.
 20. Afecțiuni psihice la adult și copil (tulburările de personalitate, psihozele, depresia, nevroze, alcoolismul, dependența de substanțe, întârzierea mintală) – 1.
 21. Afecțiuni dermatologice la adult și copil: celulita și alte infecții cutanate bacteriene (impetigo, eritrasma, celulita, foliculita, furunculul, carbunculul, ectima, erizipelul), acneea vulgară și acneea rozacee, afecțiunile părului și ale unghiilor (alopecia, hirsutismul, onicomicoza, paronichia)- 2 Ulcerul cronic de gambă, dermatitele alergice, parazitoze cutanate, micoze cutanate, melanomul malign, cancere de piele non-melanom -1.
 22. Afecțiuni oftalmologice (ochiul roșu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului) - 1.
 23. Afecțiuni ginecologice (tulburările menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul de col uterin, cancerul ovarian, cancerul de endometru) și obstetricale (sarcina extrauterină, modificări cardiovasculare în sarcină, hipertensiunea arterială indusă de sarcină, infecțiile de tract urinar la gravidă, infecțiile respiratorii la femeia gravidă, diabetul gestațional, sarcina la adolescență) – 1.
 24. Boli infecțioase la adult și copil (rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemică, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsivă, roseola infantum, boala obrăjilor palmuiți, boala mână-picior-gură, infecțiile cu virusul sincițial respirator, hepatitele virale, boala diareică acută, bolile infecțioase cu transmitere sexuală) – 1.



25. Asistența medicală a vârstei a treia (sindroamele psihice de involuție, tulburările cognitive și demența, sindroame geriatrie în practica medicului de familie) – 1.
26. Îngrijiri paliative (tratamentul durerii, emezei, constipației, dispneei, xerostomiei, stomatitei, depresiei, agitației, confuziei, escarelor) -1.

II. PROBA PRACTICĂ

1. Tehnica efectuării ECG.
2. Interpretarea și integrarea clinică a unui ECG patologic.
3. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin cu examen de laborator patologic.
4. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin radiologic patologic.
5. Interpretarea și integrarea clinică a rezultatului unui examen de ecografie generală.
6. Utilizarea dispozitivelor inhalatorii.
7. Tehnica și interpretarea unei spirometrii și a peak-flowmetriei.
8. Pulsoximetria.
9. Tehnica determinării indexului gleznă-braț și interpretarea.
10. Tehnica prelevării unui frotiu cervical
11. Tehnica recoltării și interpretarea testului imunochimic fecal
12. Interpretarea unui rezultat Papanicolau și orientarea pacientei în funcție de rezultat.
13. Efectuarea și interpretarea unui examen de secreție vaginală.
14. Corelația indicilor de greutate și înălțime adult/copil.
15. Consilierea preconcepție.
16. Examenul clinic al unei gravide.
17. Examenul clinic al unui sugar.
18. Consilierea privind alimentația naturală și complementară a sugarului.
19. Efectuarea unei catagrafii de vaccinare.
20. Tehnica efectuării unei vaccinări (tipuri de vaccinuri, locuri de inoculare, consiliere privind creșterea acceptării vaccinării).
21. Indicarea unei scheme de recuperare la vaccinare.
22. Efectuarea și interpretarea unei otoscopii.
23. Efectuarea examenului clinic al aparatului locomotor.
24. Efectuarea examenului neurologic în cabinetul medicului de familie.
25. Efectuarea și interpretarea examenului clinic al sânului.
26. Descrierea tehnicii corecte de efectuare a paracentezei.
27. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult sănătos.
28. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult bolnav (diabetic, dislipidemic, hepatic, hipertensiv, cardiac, renal, hiperuricemic, neoplazic, cu tulburări de tranzit).
29. Întocmirea unor acte medicale (certificat de deces/ de căsătorie/ancheta epidemiologică, scrisoare medicală către un coleg, rețetă compensată și gratuită, bilet de trimitere).



SPITALUL ORASENESC "REGELE CAROL I" COSTESTI JUD.ARGES

Adresa: Oras Costesti, jud. Arges; Strada Industriei, Nr. 19,

Cod postal 115200

Tel/Fax: +4 0248/673.550 sau +4 0730.109.410

E-mail: office@spitalregelecarol.ro

<http://www.spitalregelecarol.ro>

Operator de date cu caracter personal nr. 12651



BIBLIOGRAFIE

1. Matei D. – sub redacția –Esentialul in Medicina de familie- editia a patra, revizuita si imbogatita, Editura Medicala Amaltea 2023, ISBN: 978-973-162-240-8
2. Smith M.A., Shimp L.A., Schrager S., Medicina de familie – Manual de tratament și profilaxie în ambulatoriu, ediția a VI-a, Editura LANGE, tradus în Editura ALL, 2017.
3. Pleșca D.A. Protocoale de diagnostic și tratament în pediatrie, Editura Amaltea, 2023.
4. Puia Aida, Afectiunile acute ale copilului in practica medicului de familie. Vademecum de diagnostic și tratament". Editura Medicală Universitară Iuliu Hațieganu 2023, ISBN 978-606-075-347-6 AFECTIUNI ACUTE sau <http://www.liberty.umfcluj.ro/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=UMFCJ&action=search&queryTerm=uuid%3D%22900b105f0a0000cb06af58ae0335d152%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do>
5. Dumitru Matei. Îndreptar practic de medicină de familie, Editura Medicală Amaltea, editia a 4-a 2021, ISBN 978-973-162-219-4

MANAGER

Ec.Popescu Mircea

