

Nr. Inreg. 1099/03.09.2026

Anunț concurs pentru post contractual conform Ordinului 166/2023

A.)

SPITALUL ORASENESC CUGIR cu sediul în CUGIR strada Nicolae BALCESCU nr. 5 județul ALBA organizează concurs, pentru ocuparea următorului post contractual, conform **Ordinului 166/2023.**

1. Nivelul postului*: execuție
 2. Denumirea postului: Medic specialist medicina fizica si de reabilitare post vacant, pe perioadă nedeterminată, la structura Compartiment Recuperare , Medicina Fizica si Balneologie din cadrul Spitalului Orășenesc Cugir.
 3. Gradul/Treapta profesional/profesională: Specialist
 4. Scopul principal al postului: Tratare cazuri recuperare medicala pacienti.
 5. Numărul de posturi: 1
- Durata timpului de lucru (doar în cazul angajărilor pe perioadă determinată):

B.) Documente solicitate candidaților pentru întocmirea dosarului de concurs, conform art. 8 din Ordinul 166/2023:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2;
- b) copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist sau primar pentru medici, medici stomatologi, farmacisti și, respectiv, adeverința de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimisti sau chimisti;
- c) copia a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs,
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art 455 alin.(1) lit. e) sau f) la art.541 alin.(1) lit.d) sau e), respectiv la art.628 alin.(1) lit.d) sau e) din Legea nr.95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art.39 alin.(1) lit . c) sau d) din Legea nr 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimistilor în sistemul sanitar din România,
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin,
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g)certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h)adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

k) curriculum vitae, model comun european.

Dosarele de concurs se depun la Spitalul Orasenesc Cugir, str N Balcescu, nr 5 compartimentul resurse umane/alt departament, tel. 0786225608 persoana de contact Uritescu Cristian email: spitalcugir@yahoo.com

Termenul de depunere a dosarelor (10 zile lucrătoare de la afișare):.17.09.2026, ora 14,00, la sediul instituției.

C.) Condițiile generale prevăzute de art. 3 din Ordinul. 166/2023

Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 — Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 — Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

Condiții specifice de participare la concurs:

1. Studii de specialitate**: Diploma de licență
2. Perfecționări (specializări): certificat medic specialist medicina fizică și de reabilitare .
3. Cunoștințe de operare/programare pe calculator (necesitate și nivel): da
4. Limbi străine (necesitate și nivel) cunoscute: nu
5. Abilități, calități și aptitudini necesare: Empatie fara de pacienti, spirit organizatoric.
6. Cerințe specifice*** (conform art. 542 alin. (1) și (2) din O.U.G. 57/2019): Aviz de exercitare a profesiei de la Colegiul Medicilor.
7. Competența managerială**** (cunoștințe de management, calități și aptitudini manageriale):
8. Vechime Nu se solicita

* *Funcție de execuție sau de conducere.*

*** În cazul studiilor medii se va preciza modalitatea de atestare a acestora (atestare cu diplomă de absolvire sau diplomă de bacalaureat).*

**** Se va specifica obținerea unui/unei aviz/autorizații prevăzut/prevăzute de lege, după caz.*

***** Doar în cazul funcțiilor de conducere.*

****** Se vor trece atribuțiile care vor fi delegate către o altă persoană în situația în care salariatul se află în imposibilitatea de a-și îndeplini atribuțiile de serviciu (concediu de odihnă, concediu pentru incapacitate de muncă, delegații, concediu fără plată, suspendare, detașare etc.). Se vor specifica atribuțiile, precum și numele persoanei/persoanelor, după caz, care le va/le vor prelua prin delegare.*

D.) Bibliografie și tematică:

I. PROBA SCRISA

II. EXAMEN CLINIC

I. PROBA SCRISĂ

1. Istoricul și Examenul Fizic la adulți și copii în Reabilitarea Medicală.
2. Tulburări Neurogene de Comunicare la Adulți și Copii și Evaluare și Intervenție Psihologică în Reabilitarea Medicală
3. Analiza Mersului: Tehnologie și Aplicații Clinice.
4. Evaluarea Gradelor de Incapacitate Dizabilitate, Dobândirea Independenței Funcționale.
5. Imagistică Neurologică și Musculo-Scheletică.
6. Electrodiagnosticul în Reabilitarea Medicală.
7. Reabilitarea și Protezarea Post-Amputație a Membrilor Superioare, și a Membrilor Inferioare.
8. Dispozitive Ortotice Pentru Membrile Superioare și Inferioare și Ortezele Spinale.
9. Fotolii Rulante și Tehnologii Avansate de Reabilitare.
10. Kinesiologie.
11. Exercițiul Terapeutic.
12. Manipulările, Tracțiunile, Masajul și Medicina Alternativă și Complementara în Reabilitare.
13. Proceduri cu Agenți Fizici joasă și medie frecvență și electrostimulare neuromusculară (ESNM/FES).
14. Proceduri cu Agenți Fizici înaltă frecv: ultrasunete, unde scurte, Tekar, microunde, etc.
15. Proceduri cu Agenți Fizici fototerapie: Laser, ultraviolete, infrarosii, lumina polarizată, etc.
16. Proceduri cu diverși alți Agenți Fizici precum magnetoterapie: PEMF, RMS; unde de șoc extracorporeale (ESWT); vibrații, etc.

17. Proceduri cu Agenți Fizici pentru hidroterapie și termoterapie.
18. Factori naturali de cură: Apele minerale, Nămolurile terapeutice, Factorii naturali de cură ai litoralului marin, Gazele naturale terapeutice, Clima.
19. Indicații pentru cure balneoclimatice profilactice, Indicațiile pentru cura balneoclimaterică pe grupe de afecțiuni.
20. Tehnica infiltrațiilor la Nivelul Articulațiilor Periferice și a Țesuturilor Moi.
21. Tehnica infiltrațiilor la Nivelul Coloanei Vertebrale.
22. Reabilitarea Pacienților cu Afecțiuni ale Deglutiției.
23. Managementul Disfuncțiilor Vezicii Urinare.
24. Intestinul Neurogen: Disfuncție și Reabilitare.
25. Controlul Spasticității.
26. Disfuncția și Dizabilitatea Sexuală.
27. Prevenția și Managementul Plăgilor Cronice.
28. Reabilitarea Cardiacă.
29. Reabilitarea Pulmonară.
30. Reabilitarea Ocupațională și Încadrarea în Muncă a Persoanelor cu Dizabilități.
31. Bolile Reumatice Inflamatorii. PR, SA, AP.
32. Boli Reumatice Degenerative și Metabolice (Guta, Condrocalkinoza)
33. Afecțiunile Neuro- Musculo-Scheletice ale Regiunii Cervicale.
34. Afecțiunile Musculo-Scheletice ale Membrului Superior.
35. Afecțiunile Musculo-Scheletice ale Membrului Inferior.
36. Lombosacralgia.
37. Osteoporoza.
38. Durerea Cronică.
39. Durerea Musculară.
40. Medicina Sportivă.
41. Afecțiunile Neuronului Motor.
42. Reabilitarea Pacienților cu Neuropatii.
43. Afecțiunile Miopatie.
44. Leziunea Cerebrală Traumatică I.: Definiții, Epidemiologie, Fiziopatologia asociată cu leziunea cerebrală traumatică, Evaluarea și tratarea leziunii cerebrale traumatice, Măsurătorile comportamentale ale reacției și cogniției, Evaluarea și managementul reabilitării pacienților internați.
45. Leziunea Cerebrală Traumatică II.: Evaluarea funcțională și conceptele terapeutice în reabilitare, Aspectele comportamentale, emoționale și de dispoziție în reabilitare, Procedurile neuroimagistice în cercetarea leziunii cerebrale traumatice, Rezultate, integrarea în comunitate, resurse și prevenție
46. Accidentele Vasculare Cerebrale I.: Definiții, Epidemiologia accidentului vascular cerebral, Fiziopatologia accidentului vascular cerebral, Bazele anatomice

ale sindroamelor din accidentul vascular cerebral, Managementul accidentului vascular cerebral acut.

47. Accidentele Vasculare Cerebrale II.: Reabilitarea deficitelor și dizabilității legate de accidentul vascular cerebral, Tranziția către comunitate, urmărirea evoluției și îngrijirile pe termen lung, Rezultatele reabilitării.

48. Tulburările Degenerative de Mișcare ale Sistemului Nervos Central.

49. Scleroza Multiplă.

50. Paralizia Cerebrală (*) Pediatrie.

51. Mielomeningocelul și alte Disrafisme Spinale (*) Pediatrie

52. Traumatismele Vertebro-Medulare I.: Epidemiologie, Anatomia, mecanică și sindroamele leziunilor traumatice, Clasificarea traumatismelor vertebro-medulare, Leziuni vertebro-medulare nontraumatice, Consecințele traumatismelor vertebro-medulare.

53. Traumatismele Vertebro-Medulare II.: Faza acută a traumatismului, Perioada de reabilitare a traumatismului, Faza cronică a traumatismelor vertebro-medulare, Complicațiile secundare.

54. Boala Vasculară Periferică a Membrului Inferior.

55. Reabilitarea Persoanelor cu Cancer.

56. Reabilitarea în Arsuri.

57. Reabilitarea Pacienților Geriatrici.

58. Transplantul de Organe: Intervenții de Reabilitare pentru Maximizarea Rezultatelor.

II EXAMEN CLINIC

BIBLIOGRAFIE

1. Braddom R. Medicină Fizică și de Reabilitare. Ed IV-a. Elsevier 2015

2. Cartea Alba a Specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa. Traducerea în

limba română a White Book in Physical and Rehabilitation Medicine in EUROPE. Europa

Medicophysica, vol42, No. 4, 2006.

3. Field of Competence of Physical and Rehabilitation Medicine Physicians UEM-PRM

Ediția 2014 Partea I

4. Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății. Traducere în limba

română a International Classification of Functioning, Disability and Health. WHO 2001.

5. Raport Mondial privind Dizabilitatea. Traducerea în limba română a World Report on

Disability. WHO 2011.

6. Alexander M, Matthews D. Pediatric Rehabilitation. Principles and Practice. 4-th Edition, 2010. Demos Medical.
7. Rădulescu A, Burtan M. Electroterapie. Ediția a II-a. Editura Medicală. București 2014
8. Teleki N. et al. Cura Balneoclimatică în România. Ed. Sport Turism. 1984
9. Sbenghe T. Kinesiologie – Știința Mișcării. Ed. Medicală, 2002
10. Ionescu R. Esențialul în Reumatologie. Ed. Amaltea 2007

E.) Calendarul de desfășurare a concursului, respectiv data limită și ora până la care se pot depune dosarele de concurs:

- termenul de depunere a dosarelor (10 zile lucrătoare de la afișare): 17.09.2026, ora 14,00 la sediul instituției;

- selecția dosarelor: 18.09.2026, ora 14,00, la sediul instituției;

- selecția dosarelor pentru înscriere(A) și pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare(proba D), prevăzută în anexa nr 3 la ordin – în data de 18.09.2026, ora 14,00, la sediul instituției,
- data de depunere contestație la selecția dosarelor în data de 21.09.2026
- răspuns contestație selecție dosare în data de 22.09.2026
- proba scrisă în data de 23.09.2026, ora 10.00, la sediul instituției;
- afișarea rezultatelor de la proba scrisă: 23.09.2026, ora 14,00
- data de depunere contestație proba scrisă în data de 24.09.2026
- răspuns contestație proba scrisă în data de 25.09.2026
- proba clinică în data de 28.09.2026, ora 11.00, la sediul instituției;
- afișarea rezultatelor de la proba clinică: 28.09.2026, ora 14,00
- contestație proba clinică în data de 29.09.2026
- răspuns contestație proba clinică în data de 30.09.2026
- afișarea rezultatelor finale: 30.09.2026

Semnatura și stampila

