**Nr.6670/14.07.2025**

**ANUNȚ**

Spitalul Municipal Turnu Măgurele, județul Teleorman, Str.Castanilor, numărul 42, organizează concurs pentru ocuparea unor funcții contractual vacante în conformitate cu prevederile Ordinului 166/2023 ce a fost publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 68 din 26 ianuarie 2023, după cum urmează:

DENUMİREA POSTULUI: MEDİC PRİMAR în specialitatea recuperare , medicina fizica si balneologie

NUMĂRUL POSTURİLOR: 1 post vacant bugetat

NİVELUL POSTULUİ: funcție de execuție

COMPARTİMENT/STRUCTURĂ: SECȚİA RECUPERARE , MEDİCİNA FİZİCĂ Şİ BALNEOLOGİE

DURATA TİMPULUİ DE LUCRU: 7ore pe zi; 35 ore pe săptămână

PERİOADA: nedeterminată

DENUMİREA POSTULUI: MEDİC SPECİALİST în specialitatea recuperare , medicina fizica si balneologie

NUMĂRUL POSTURİLOR: 1 post vacant bugetat

NİVELUL POSTULUİ: funcție de execuție

COMPARTİMENT/STRUCTURĂ: SECȚİA RECUPERARE , MEDİCİNA FİZİCĂ Şİ BALNEOLOGİE

DURATA TİMPULUİ DE LUCRU: 7ore pe zi; 35 ore pe săptămână

PERİOADA: nedeterminată

Condiţiile generale de participare sunt:

a) are cetăţenia română sau cetăţenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spaţiul Economic European (SEE) sau cetăţenia Confederaţiei Elveţiene;

b) cunoaşte limba română, scris şi vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinţei medicale eliberate de medicul de familie sau de unităţile sanitare abilitate;

e) îndeplineşte condiţiile de studii, de vechime în specialitate şi, după caz, alte condiţii specifice potrivit cerinţelor postului scos la concurs, inclusiv condiţiile de exercitare a profesiei;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârşirea unei infracţiuni contra securităţii naţionale, contra autorităţii, contra umanităţii, infracţiuni de corupţie sau de serviciu, infracţiuni de fals ori contra înfăptuirii justiţiei, infracţiuni săvârşite cu intenţie care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcţiei contractuale pentru care candidează, cu excepţia situaţiei în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcţia, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfăşura activitatea de care s-a folosit pentru săvârşirea infracţiunii sau faţă de aceasta nu s-a luat măsura de siguranţă a interzicerii ocupării unei funcţii sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracţiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

i) persoana să aibă capacitate deplină de exercițiu;

**Condiţiile specifice necesare în vederea participării la concurs şi a ocupării funcţiei contractuale stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului de Medic primar specialitatea Recuperare, medicina fizica si balneologie, sunt:**

- Diploma de medic sau diploma de licenta in medicina

- Certificat de confirmare in gradul de medic primar specialitatea Recuperare, medicina fizica si balneologie

-Certificat de membru al Colegiului Medicilor cu aviz de libera practica pentru anul in curs;

       Vechime în domeniul studiilor: 5 ani vechime ca specialist

**Condiţiile specifice necesare în vederea participării la concurs şi a ocupării funcţiei contractuale stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului de Medic specialist, specialitatea Recuperare, medicina fizica si balneologiesunt:**

-La concursul pentru postul de medic specialist se pot prezenta medici cu drept de libera practica, specialisti confirmati in specialitatea Recuperare, medicina fizica si balneologie ;

Vechime în domeniul studiilor: fara vechime

Pentru înscrierea la concurs candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa [nr. 2](https://lege5.ro/Gratuit/gezdsnbqhezds/hotararea-nr-1336-2022-pentru-aprobarea-regulamentului-cadru-privind-organizarea-si-dezvoltarea-carierei-personalului-contractual-din-sectorul-bugetar-platit-din-fonduri-publice?pid=505558071&d=2023-02-05#p-505558071) la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (H.G. [nr. 1.336/2022);](https://lege5.ro/Gratuit/gezdsnbqhezds/hotararea-nr-1336-2022-pentru-aprobarea-regulamentului-cadru-privind-organizarea-si-dezvoltarea-carierei-personalului-contractual-din-sectorul-bugetar-platit-din-fonduri-publice?d=2023-02-05)

b) copia de pe diploma de licenţă şi certificatul de specialist sau primar pentru medici, medici stomatologi, farmacişti şi, respectiv, adeverinţă de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimişti sau chimişti;

c) copie a certificatului de membru al organizaţiei profesionale cu viza pe anul în curs;

d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancţiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) [lit. e)](https://lege5.ro/Gratuit/g42tmnjsgi/legea-nr-95-2006-privind-reforma-in-domeniul-sanatatii?pid=82050517&d=2023-02-05#p-82050517) sau [f)](https://lege5.ro/Gratuit/g42tmnjsgi/legea-nr-95-2006-privind-reforma-in-domeniul-sanatatii?pid=82050518&d=2023-02-05#p-82050518), la art. 541 alin. (1) [lit. d)](https://lege5.ro/Gratuit/g42tmnjsgi/legea-nr-95-2006-privind-reforma-in-domeniul-sanatatii?pid=507743990&d=2023-02-05#p-507743990) sau [e)](https://lege5.ro/Gratuit/g42tmnjsgi/legea-nr-95-2006-privind-reforma-in-domeniul-sanatatii?pid=277948145&d=2023-02-05#p-277948145), respectiv la art. 628 alin. (1) [lit. d)](https://lege5.ro/Gratuit/g42tmnjsgi/legea-nr-95-2006-privind-reforma-in-domeniul-sanatatii?pid=82051472&d=2023-02-05#p-82051472) sau [e)](https://lege5.ro/Gratuit/g42tmnjsgi/legea-nr-95-2006-privind-reforma-in-domeniul-sanatatii?pid=82051473&d=2023-02-05#p-82051473) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătăţii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) [lit. c)](https://lege5.ro/Gratuit/gq3denbq/legea-nr-460-2003-privind-exercitarea-profesiunilor-de-biochimist-biolog-si-chimist-infiintarea-organizarea-si-functionarea-ordinului-biochimistilor-biologilor-si-chimistilor-in-sistemul-sanitar-din-r?pid=24064775&d=2023-02-05#p-24064775) sau [d)](https://lege5.ro/Gratuit/gq3denbq/legea-nr-460-2003-privind-exercitarea-profesiunilor-de-biochimist-biolog-si-chimist-infiintarea-organizarea-si-functionarea-ordinului-biochimistilor-biologilor-si-chimistilor-in-sistemul-sanitar-din-r?pid=24064776&d=2023-02-05#p-24064776) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog şi chimist, înfiinţarea, organizarea şi funcţionarea Ordinului Biochimiştilor, Biologilor şi Chimiştilor în sistemul sanitar din România;

e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa [nr. 3](https://lege5.ro/Gratuit/geztenjqgm3tq/metodologia-de-calcul-al-punctajului-rezultat-din-analiza-si-evaluarea-activitatii-profesionale-si-stiintifice-pentru-proba-suplimentara-de-departajare-proba-d-din-26012023?d=2023-02-05) la ordin;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracţiuni prevăzute la art. 1 [alin. (2)](https://lege5.ro/Gratuit/gmztonzsg42a/legea-nr-118-2019-privind-registrul-national-automatizat-cu-privire-la-persoanele-care-au-comis-infractiuni-sexuale-de-exploatare-a-unor-persoane-sau-asupra-minorilor-precum-si-pentru-completarea-legi?pid=289261148&d=2023-02-05#p-289261148) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii [nr. 76/2008](https://lege5.ro/Gratuit/geytinbqge/legea-nr-76-2008-privind-organizarea-si-functionarea-sistemului-national-de-date-genetice-judiciare?d=2023-02-05) privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidaţii înscrişi pentru posturile din cadrul sistemului de învăţământ, sănătate sau protecţie socială, precum şi orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilităţi sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverinţă medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unităţile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

k) curriculum vitae, model comun european.

CALENDARUL DE DESFĂŞURARE A CONCURSULUİ CE VA Fİ ORGANİZAT LA SEDİUL İNSTİTUŢİEİ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr.crt. | Activităţi | Data |
| 1. | Publicarea anunțului | 18.07.2025 |
| 2. | Data limita pentru depunerea dosarelor de participare la concurs la adresa: Spitalul Municipal Turnu Măgurele, județul Teleorman, Str. Castanilor, numărul 42 | Până la 31.07.2025, ora 15.00 |
| 3. | Selecţia dosarelor de către membrii comisiei de concurs | 01.08.2025, ora 13.00 |
| 4. | Afişarea rezultatelor selecţiei dosarelor | 04.08.2025, ora 15.00 |
| 5. | Depunerea contestaţiilor privind rezultatele selecţiei dosarelor | 05.08.2025, ora 15.00 |
| 6. | Afişarea rezultatului soluţionării contestaţiilor | 06.08.2025, ora 15.00 |
| 7. | Susţinerea probei scrise | 14.08.2025, ora 10.00 |
| 8. | Afişarea rezultatului probei scrise | 14.08.2025, ora 15.00 |
| 9. | Depunerea contestaţiilor privind rezultatele probei scrise | 18.08.2025, ora 15.00 |
| 10. | Afişarea rezultatului soluţionării contestaţiilor | 19.08.2025, ora 15.00 |
| 11. | Susţinerea probei clinice si practice se vor anunța în termen de 4 zile lucrătoare de la susținerea probei scrise. Datele si orele probelor practice si clinice se afișează odată cu rezultatele la proba scrisă. | |
| 15. | Afişarea rezultatului final al concursului | 20.08.2025, ora 15.00 |

**TEMATİCA pentru examenul de medic primar/ specialist specialitatea RECUPERARE, MEDİCİNĂ FİZİCĂ Sİ BALNEOLOGİE**

**I. PROBA SCRİSĂ**

**II** - **III. DOUĂ PROBE CLİNİCE**

**IV. PROBA PRACTİCĂ**

**I. PROBA SCRİSĂ**

1. Kinetoterapia pentru forța şi rezistență musculară.

2. Kinetoterapia pentru coordonare şi echilibru.

3. Kinetoterapia pentru cresterea capacității de efort in afecțiunile cardiovasculare.

4. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii.

5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulară.

6. Ortezele indicate in recuperarea afecțiunilor sistemului mio-artro-kinetic.

7. Terapia ocupatională medicală a sistemului locomotor.

8. Masajul, tracțiunile şi manipulările.

9. Metodele de termoterapie generală şi locală şi diatermia cu unde scurte şi microunde.

10. Electroterapia de stimulare analgetică şi musculară cu curent galvanic, joasă şi medie.

11. Sonoterapia şi terapia cu cȃmpuri electromagnetice.

12. Biostimularea cu laseri.

13. Fototerapia cu infrarosii, lumina şi ultraviolete.

14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj).

15. Apele minerale – clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice şi terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicații in crenoterapie şi balneație externă.

16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romȃnia si metodologia de climatoterapie.

17. Băile minerale, nămolurile si mofetele – tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de acţiune, metodologie, indicații.

18. Curele balneare profilactice active.

19. Afecţiunile neurologice periferice ale membrului superior.

20. Afecţiunile neurologice periferice ale membrului inferior.

21. Polinevritele.

22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial.

23. Sechele dupa AVC.

24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene.

25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze).

26. Mielopatii.

27. Afecțiuni ale unitații motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală).

28. Boala Parkinson.

29. Scleroza multiplă.

30. Sechele după fracturi ale membrelor.

31. Sechele după traumatisme articulare si intervenții chirurgicale articulare.

32. Osteonecrozele aseptice.

33. Protezele articulare.

34. Algoneurodistrofia.

35. Amputații.

36. Scoliozele şi alte tulburări de statica ale coloanei şi membrelor inferioare.

37. Sechele după fracturi vertebrale (fară leziuni mielice).

38. Sechele după traumatisme de țesuturi moi ( inclusiv leziuni de nervi prin incarcerare).

39. Sechele după arsuri si intervenții de chirurgie plastica.

40. Recuperarea traumatismelor sportive.

41. Spondilita ankilozantă.

42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazică, sindromul Reiter, artrita reactivă, enterocolopatii. 43. Poliartrita reumatoidă.

44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenilă.

45. Polimiozitele.

46. Patologia disco-vertebrală a coloanei lombo-sacrate.

47. Patologia disco-vertebrală a coloanei cervicale.

48. Afecțiuni degenerative ale articulațiilor membrelor – sold, genunchi, gleznă, cot, pumn, mană.

49. Periartritele.

50. Fibromialgia şi sindromul dureros miofascial.

51. Alte afecțiuni ale țesuturilor moi: tendoane, fascii, muşchi, etc.

52. Osteoporoza.

53. Osteoartropatii din neuropatii şi boli sanguine.

54. Sechele după infarct şi cardiopatiile ischemice cronice.

55. Hipertensiunea arterială.

56. Boli vasculare periferice (arteriopatii şi afecțiuni veno-limfatice).

57. BPOC.

58. Astmul bronsic.

59. Boli cu disfuncții ventilatorii restrictive de cauză toraco-pulmonară şi centrală.

60. Recuperarea afecțiunilor traumatice şi ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenilă, tulburările de statică ale coloanei vertebrale si membrelor, luxațiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor.

61. Recuperarea afecțiunilor neurologice ale copilului: sechele după encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida.

62. Recuperarea vȃrstnicilor (particularități ale recuperării geriatrice şi balneogeriatriei).

63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutriție şi urologice pentru cura balneară şi crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicații, metodologie).

64. Tratamentul fizical şi balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice şi endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicații).

65. Tratamentul fizical si balnear al unor afecțiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze). 66. Fiziopatologia şi terapia farmacologică a durerii.

67. Terapia durerii prin mijloace fizicale.

**NOTĂ:**

1. La subiectele 1 – 14 se solicită: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de acțiune, metodologia de aplicare, indicații si contraindicații.

2. La subiectele 19 – 61 se solicită: fiziopatologie, diagnostic clinic şi functional, obiective ale recuperării, terapie igienico-dietetică şi medicamentoasă, metodologia de recuperare fizicalkinetică şi balneară.

3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de muncă in unitațile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 – 65.

**II – III. DOUĂ PROBE CLİNİCE**

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

**IV. PROBA PRACTİCĂ**

1. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul articular.

2. Tehnici de evaluare a forței musculare: testing muscular dupa scala 1 – 5.

3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilității si activității uzuale zilnice.

4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.

5. Examenul electromiografic al muschiului şi nervului (interpretare).

6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic şi tomografic computerizat (interpretare). 7. Tehnici imagistice in afecțiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, echografie, osteodensitometrie (interpretare).

8. Tehnici de tratament injectabil local: puncții şi injecții intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici şi puncte motorii, mesoterapie.

9. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scripetoterapie.

10. Exercitii de kinetoterapie activă pentru forță şi rezistență: statice, dinamice, isokinetice.

11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare şi echilibru.

12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cadă sau in bazin.

13. Tehnici de ortezare articulară.

14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulări.

15. Tehnici de terapie ocupatională pentru recuperarea prehensiunii si mersului.

16. Tehnici de termoterapie generală şi locală (inclusiv diatermia cu unde scurte şi microunde).

17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.

18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.

19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu cȃmpuri electromagnetice.

20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumină şi infrarosii.

21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA: Pentru subiectele 8 – 20 se solicită prescriere, aplicații, motivație.

BIBLIOGRAFIE

1. A. Nica- Compendiu de medicina fizica si recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
2. A. Nica- Compendiu de Ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
3. T. Sbenghe- Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, Ed. Med., 1987
4. I. Kiss- Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala, Ed. Med., 1999
5. I. Onac- Biostimulare cu radiatia laser, 2001
6. A. Radulescu- Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa- Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
8. D. Popa- Terapia ocupationala pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-clinaterica. Indicatii si contraindicatii, Ed. Med., 1986
10. L. Gherasim – Tratat d Medicina interna, vol.I
11. M. Jianu- Ortopedie si traumatologie pediatrica, 1995

NOTA: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate

Informații suplimentare se pot obține de la sediul institutiei, de pe website: <https://www.spitalturnu.webnode.>ro, Compartiment RUNOS având numărul de telefon 0247416646, int.120.

MANAGER, DIRECTOR FIN. CONTABIL,

DR. CUCLEA MONICA GEORGIANA EC. SERGHIE VARZARU RAMONA