TEMATICA
pentru examenul de medic specialist
specialitatea DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE

I. PROBA SCRISĂ
II. **PROBA CLINICĂ DE DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE**
III. **PROBA CLINICĂ DE MEDICINĂ INTERNĂ**
IV. **PROBA PRACTICĂ**

1. PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar şi energetic al glucidelor, lipidelor şi proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic şi acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza şi secreţia insulinei, reglarea insulinosecreţiei.
4. Insulina: structură, mecanism de acţiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post şi starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic şi clasificare. Istoria naturală şi stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.

Particularităţi ale diabetului copilului.

8. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul şi sarcina (diabetul pregestaţional şi gestaţional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii şi strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.

11.Insulinorezistenţa: diagnostic şi evaluare; insulinorezistenţa generală şi localizată (insulinorezistenţa hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistenţă extremă.

12. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta şi exerciţiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat şi cu complicaţii, Optimizarea stilului de viaţa, Terapie comportamentală).
13. Educaţia în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină şi modalităţi de administrare şi evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
15. Tratamentul cu preparate noninsulinice injectabile şi cu medicaţie orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.

16.Sindroame hiperglicemice acute : Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament. 17. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.

18.Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiţie, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.

19. Factori de risc şi mecanisme implicate în apariţia complicaţiilor cronice ale diabetului zaharat.
20. Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.

22. Neuropatia diabetică periferică şi viscerală - screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.
24. Riscul şi patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
25. Alte complicaţii ale diabetului zaharat : complicaţii cutanate şi osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia şi tulburările cognitive la diabetici.
26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- şi postoperator.
27. Prevenţia în diabetul zaharat.
28. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
29. Obezitatea - etiopatogeneză.
30. Managementul obezităţii. (stilul de viaţa, abordul cognitiv compotamental, medicaţie, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenţia în obezitate.
31. Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicaţiile obezităţii.
32. Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.
33. Dislipidemiile – etiopatogeneză.. 34. Managementul dislipidemiilor (preventiv şi curativ).
35. Sindromul metabolic. Definiţia, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeuti.c 36. Evaluarea şi managementul riscului cardiovascular.
37. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
40. Porfiriile - diagnostic, tratament.
41. Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44.Alimente şi nutrimente (macro şi micronutrimente) rol, surse, carenţe şi exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutriţională: evaluarea consumurilor energetice şi a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic şi dietetic), compoziţia corporală.
46. Principiile alimentaţiei sănătoase, ghiduri şi recomandări nutriţionale. Nutriţia în diferite perioade ale vieţii. Nutritia şi activitatea fizică.
47. Comportament alimentar normal şi patologic. Educaţia nutriţională.
48. Elaborarea unei prescripţii dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute şi cronice.
49. Denutriţia. Cauze endogene şi exogene. Consecinţe şi complicaţii. Evaluare si management.
50. Alimentaţia enterală şi parenterală.
51. Principii de gastrotehnie.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutriţională principii şi metode.

2. PROBA CLINICĂ DE DIABET ZAHARAT, NUTRITIE SI BOLI METABOLICE

1. Diabetul zaharat – screening, diagnostic şi tratament.
2. Complicaţiile acute şi cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic si tratament.
3. Obezitatea – screening, diagnostic şi tratament.
4. Dislipidemiile – screening, diagnostic şi tratament.
5. Hiperuricemiile – screening, diagnostic şi tratament.

3. PROBA CLINICĂ DE MEDICINĂ INTERNĂ

1. Pneumoniile.
2. Bronsita cronică.
3. Emfizemul pulmonar.
4. Astmul bronsic.
5. Supuratiile bronho-pulmonare.
6. Cancerul bronho-pulmonar.
7. Tuberculoza pulmonară.
8. Miocarditele.
9. Valvulopatiile mitrale si aortice.
10. Cardiopatie ischemică (angina pectorală si infarctul miocardic).
11. Insuficienta cardiacă.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arteriala (esentiala si secundara).
14. Sindromul de ischemie periferica acuta si cronica.
15. Tromboflebite si tromboembolismul pulmonar.
16. Ulcerul gastric si duodenal.
17. Cancerul gastric.
18. Diareea si constipatia.
19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.
20. Rectocolita ulcero – hemoragica.
21. Litiaza biliara.
22. Colecistita acută.
23. Hepatita cronică.
24. Ciroza hepatică.
25. Pancreatitele acute si cronice.
26. Glomerulonefritele acute si cronice.
27. Pielonefritele acute si cronice.
28. Insuficienta renală acută si cronică.
29. Litiaza urinară.
30. Anemiile.
31. Accidentele vasculare cerebrale.

4. PROBA PRACTICĂ

1. Evaluarea stării de nutritie (antropometrie, clinic, biologic, dietetic)
2. Elaborarea planurilor de interventie nutritională (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular si metabolic.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic – tehnica si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic – tehnica si interpretare.
7. Explorarea functionala renală (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directă – tehnica si interpretare.

9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic – tehnica si interpretare. 10. Teste de evaluare semicantitativă a sensibilității (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare. 12. Tehnica sedintelor de educatie individuală si de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Anchetele alimentare.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE

1. Tratat de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Sub redacția: Bogdan Timar. Editori: Cornelia Bala, Cristian Guja, Bogdan Mihai, Maria Moța, Anca Pantea Stoian, Mihaela Popoviciu, Delia Reurean Pintilei ,Gabriela Roman, Alexandra Sima, Mariana Tilincă, Bogdan Timar, Romulus Timar, Adrian Vlad. 2025 (In press)

2. Ghid de management al Diabetului Zaharat. Elaborat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Editori: Romulus Timar, Gabriela Roman, Maria Moța. 2021. Accesibil la: societate-diabet.ro/publicatii/ghid-de-management-al-diabetului-zaharat-editia-2021/

3. Standards of Care in Diabetes - 2025. Diabetes Care, 2024, Vol. 48 (Suppl. 1): S1-S343 (Actualizat anual).

ooo0000ooo