TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE

Tematica pentru proba scrisa

1. Definitia si conceptul de ingrijire paliative;

2. Conceptul de durere totala;

3. Fiziopatologia durerii;

4. Clasificarea durerii, cauze;

5. Evaluarea durerii;

6. Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS;

7. Particularitatile opioidelor in managementul durerii;

8. Co-analgezicele in tratamentul durerii cronice;

9. Evaluarea si managementul principalelor probleme digestive: xerostomia, stomatita, candidoza orala, anorexia, casexia, greata, varsaturile, obstructia intestinala, constipatia;

10. Evaluarea si managementul principalelor probleme respiratorii: dispneea, tusea, sughitul; 11. Anxietatea;

12. Depresia;

13. Insomnia;

14.Delirul;

15. Reactiile emotionale la pierdere;

16. Familia - ca ingrijitor si beneficiar in ingrijirea paliativa; 17. Hemoragiile;

18. Evaluarea si managementul farmacologic si non - farmacologic a principalelor probleme urinare in ingrijirea paliativa;

19. Ingrijirea tegumentelor: pruritul, transpiratia; 20. Fistulele si stomele;

21. Tumorile exculcerate;

22. Escarele

23.

spinarii,

Urgentele in ingrijirea paliativa: hemoragia, hipercalcemia maligna, compresia maligna a maduvei supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de vena cava superioara; 24. Limfedemul;

25. Abilitati de comunicare; transmiterea vestilor proaste; 26. Abordarea conspiratiei tacerii;

27. Imprastierea vestilor proaste in ingrijirea paliativa; 28. Principii si reguli etice in ingrijirea paliativa;

29. Cadrul etic si legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vietii; 30. Starea terminala;

31. Doliul;

32. Adaptarea psihilogica la finalul vietii; 33. Protocoale clinice in ingrijirea paliativa - algoritmi; 34. Sedarea paliativa;

35. Echipa interdisciplinara in ingrijirile paliative.

PROBA PRACTICA

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii;

2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietatii si depresiei; 3. Evaluarea statusului de performanta a pacientului in ingrijirea paliativa; 4. Evaluarea riscului de producere a escarelor; 5. Scala de evaluare a statusului mintal MMSE;:

6. Conversia opioidelor;

7. Examenul clinic neurologic;

8. Toracenteza;

9. Sondaje (vezical, nazo-gastric, etc);

10. Montarea si ingrijirea stomelor;

11. Pansamente, bandaje;

12. Manevre practice pentru ingrijirea limfedemului;

13. Genograma;

14. Montare dispozitiv subcutanat;

15. Seringa automata;

16. Evaluarea si ingrijirea cavitatii orale;

17. Tuseul rectal si vaginal;

18. Hipodermocliza;

19. Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice in ingrijirea paliativa;

20. Paracenteza.

BIBLIOGRAFIE

1. Daniela Mosoiu. ABC - ul Medicinei Paliative, Ed. Lux Libris 2012;

2. Daniela Mosoiu. Comunicarea in cancer 2010;

3. Daniela Mosoiu, editor si co-autor. Prescrierea si utilizarea oioidelor in managementul durerii in cancer, Ghid practic cursanti - Editura Lux Libris Brasov 2007;

4. Roger Woodruff. Durerea in cancer, trad. Dr. Daniela Mosoiu - Editura Phoenix, Brasov 2002;

5. Serge Marchand. The Phenomenom of Pain - IASP Press 2012;

6. Twycross Robert & Wilcock Andrew. Controlul simptomelor in cancerul avansat, trad. Corin Gasdoiu, Dr. Daniela Mosoiu 2003;

7. Recomandarea Rec (2003) 24 a Comitetului de Ministri ai statelor membre privind ingrijirea paliativa, Consiliul Europei;

8. Protocoale clinice pentru ingrijiri paliative. Ed. Haco International 2013;

9. Vladimir Poroch, Daniela Mosoiu, Ostin C. Mungiu - Managementul durerii la pacientii din ingrijirea paliativa - pentru medicii de familie. Ed. Gr. T. Popa - UMF lasi 2017;

10. Resurse educationale medicale si lingvistice in ingrijirea paliativa. Resurse educationale create prin Programul Eramus in cadrul proiectului " Cursuri online pe suport video in domeniul ingrijirii paliative si comunicarii medicale";

(Ref. Nr. 2014-1-RO01 - KA203-002940); Ed. Ovidiu Petris, Anca Colibaba - Editura Gr. T. Popa 2017, ISBN 978-606-544-478-2); www.medland.eu.

DIRECTOR MEDICAL