



Nr. 1507/09.02.2026

ANUNȚ

Spitalul Municipal Turnu Măgurele, județul Teleorman, Str.Castanilor, numărul 42, organizează concurs/examen pentru ocuparea funcției contractual vacante în conformitate cu prevederile Ordinului 166/2023 ce a fost publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 68 din 26 ianuarie 2023, după cum urmează:

DENUMIREA POSTULUI: MEDIC SPECIALIST în specialitatea recuperare , medicina fizica si balneologie

NUMĂRUL POSTURILOR: 1 post unic vacant bugetat

NIVELUL POSTULUI: funcție de execuție

COMPARTIMENT/STRUCTURĂ: SECȚIA RECUPERARE , MEDICINA FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

DURATA TÎMPULUI DE LUCRU: 7ore pe zi; 35 ore pe săptămână

PERIOADA: nedeterminată

Condițiile generale de participare sunt:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni

de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

i) persoana să aibă capacitate deplină de exercițiu;

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs și a ocupării funcției contractuale stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului de Medic specialist, specialitatea Recuperare, medicina fizica si balneologie sunt:

-La concursul pentru postul de medic specialist se pot prezenta medici cu drept de libera practica, specialisti confirmati in specialitatea Recuperare, medicina fizica si balneologie ;

☐ Vechime în domeniul studiilor: fara vechime

Pentru înscrierea la concurs candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (H.G. nr. 1.336/2022);

b) copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist sau primar pentru medici, medici stomatologi, farmaciști și, respectiv, adeverință de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimisti sau chimiști;

c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;

d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimiștilor în sistemul sanitar din România;

e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;

- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun european.

CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI CE VA FI ORGANIZAT LA SEDIUL ÎNSTITUȚIEI:

Nr. crt.	Activități	Data
1.	Publicarea anunțului	12.02.2026
2.	Data limita pentru depunerea dosarelor de participare la concurs la adresa: Spitalul Municipal Turnu Măgurele, județul Teleorman, Str. Castanilor, numărul 42	Până la 25.02.2026, ora 15.00
3.	Selecția dosarelor de către membrii comisiei de concurs	26.02.2026, ora 13.00
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	27.02.2026, ora 15.00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	02.03.2026, ora 15.00
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	03.03.2026, ora 15.00
7.	Susținerea probei scrise	04.03.2026, ora 10.00
8.	Afișarea rezultatului probei scrise	04.03.2026, ora 15.00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	05.03.2026, ora 15.00

10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	06.03.2026, ora 15.00
11.	Sustinerea probei clinice si practice se vor anunța în termen de 4 zile lucrătoare de la susținerea probei scrise. Datele si orele probelor practice si clinice se afișează odată cu rezultatele la proba scrisă.	
15.	Afișarea rezultatului final al concursului	09.03.2026, ora 15.00

**TEMATICA pentru concursul/examenul de specialist specialitatea
RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

I. PROBA SCRISĂ

II - III. DOUĂ PROBE CLINICE

IV. PROBA PRACTICĂ

I. PROBA SCRISĂ

1. Kinetoterapia pentru forța și rezistență musculară.
2. Kinetoterapia pentru coordonare și echilibru.
3. Kinetoterapia pentru creșterea capacității de efort în afecțiunile cardiovasculare.
4. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii.
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulară.
6. Ortezele indicate în recuperarea afecțiunilor sistemului mio-artro-kinetic.
7. Terapia ocupațională medicală a sistemului locomotor.
8. Masajul, tracțiunile și manipulările.
9. Metodele de termoterapie generală și locală și diatermia cu unde scurte și microunde.
10. Electroterapia de stimulare analgetică și musculară cu curent galvanic, joasă și medie.
11. Sonoterapia și terapia cu câmpuri electromagnetice.
12. Biostimularea cu laseri.
13. Fototerapia cu infraroșii, lumina și ultraviolete.
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj).
15. Apele minerale – clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații în crenoterapie și balneatie externă.
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din România și metodologia de climatoterapie.
17. Băile minerale, nămolurile și mofetele – tipuri, efecte fiziologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații.
18. Curele balneare profilactice active.
19. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului superior.
20. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului inferior.
21. Polinevritele.
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial.
23. Sechele după AVC.
24. Sechele după traumatisme și tumori craniene.
25. Sechele după leziuni medulare (tetra și parapareze).
26. Mielopatii.

27. Afecțiuni ale unității motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală).
28. Boala Parkinson.
29. Scleroza multiplă.
30. Sechele după fracturi ale membrelor.
31. Sechele după traumatisme articulare și intervenții chirurgicale articulare.
32. Osteonecrozele aseptice.
33. Protezele articulare.
34. Algoneurodistrofia.
35. Amputații.
36. Scoliozele și alte tulburări de statica ale coloanei și membrelor inferioare.
37. Sechele după fracturi vertebrale (fără leziuni mielice).
38. Sechele după traumatisme de țesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin încarcerare).
39. Sechele după arsuri și intervenții de chirurgie plastică.
40. Recuperarea traumatismelor sportive.
41. Spondilita ankilozantă.
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazică, sindromul Reiter, artrita reactivă, enterocolopatii.
43. Poliartrita reumatoidă.
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenilă.
45. Polimiozitele.
46. Patologia disco-vertebrală a coloanei lombo-sacrate.
47. Patologia disco-vertebrală a coloanei cervicale.
48. Afecțiuni degenerative ale articulațiilor membrelor – sold, genunchi, gleznă, cot, pumn, mână.
49. Periartritele.
50. Fibromialgia și sindromul dureros miofascial.
51. Alte afecțiuni ale țesuturilor moi: tendoane, fascii, mușchi, etc.
52. Osteoporoza.
53. Osteoartropatii din neuropatii și boli sanguine.
54. Sechele după infarct și cardiopatiile ischemice cronice.
55. Hipertensiunea arterială.
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii și afecțiuni veno-limfatice).
57. BPOC.
58. Astmul bronșic.
59. Boli cu disfuncții ventilatorii restrictive de cauză toraco-pulmonară și centrală.
60. Recuperarea afecțiunilor traumatiche și ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenilă, tulburările de statică ale coloanei vertebrale și membrelor, luxațiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor.
61. Recuperarea afecțiunilor neurologice ale copilului: sechele după encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida.
62. Recuperarea vârstnicilor (particularități ale recuperării geriatrice și balneogeriatrici).
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutriție și urologice pentru cura balneară și crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicații, metodologie).
64. Tratamentul fizical și balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice și endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicații).

65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze).
66. Fiziopatologia și terapia farmacologică a durerii.
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale.

NOTĂ:

1. La subiectele 1 – 14 se solicită: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de acțiune, metodologia de aplicare, indicații si contraindicații.
2. La subiectele 19 – 61 se solicită: fiziopatologie, diagnostic clinic și functional, obiective ale recuperării, terapie igienico-dietetică și medicamentoasă, metodologia de recuperare fizicalkinetică și balneară.
3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de muncă in unitățile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 – 65.

II – III. DOUĂ PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICĂ

1. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul articular.
2. Tehnici de evaluare a forței musculare: testing muscular dupa scala 1 – 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilității si activității uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al muschiului și nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic și tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice în afecțiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, echografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: puncții și injecții intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici și puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forță și rezistență: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cadă sau in bazin.
13. Tehnici de ortezare articulară.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulări.
15. Tehnici de terapie ocupatională pentru recuperarea prehensiunii si mersului.
16. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermia cu unde scurte și microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.
19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu câmpuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumină și infrarosii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA: Pentru subiectele 8 – 20 se solicită prescriere, aplicații, motivație.

BIBLIOGRAFIE

1. A. Nica- Compendiu de medicina fizica si recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
2. A. Nica- Compendiu de Ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
3. T. Sbenghe- Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, Ed. Med., 1987
4. I. Kiss- Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala, Ed. Med., 1999
5. I. Onac- Biostimulare cu radiatia laser, 2001
6. A. Radulescu- Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa- Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
8. D. Popa- Terapie ocupationala pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-clinaterica. Indicatii si contraindicatii, Ed. Med., 1986
10. L. Gherasim – Tratat d Medicina interna, vol.I
11. M. Jianu- Ortopedie si traumatologie pediatria, 1995

NOTA: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate

Informații suplimentare se pot obține de la sediul institutiei, de pe website:
<https://www.spitalturnu.webnode.ro>, Compartiment RUNOS având numărul de telefon
0247416646, int.120.

MANAGER,
DR. CUCULEA MONICA GEORGIANA

DIRECTOR FIN. CONTABIL,
EC. SERGHIE VARZARU RAMONA

