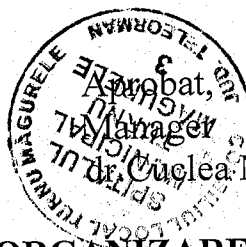


CONSILIUL LOCAL TURNU MAGURELE
SPITALUL MUNICIPAL TURNU MAGURELE
Str. Castanilor, nr. 42, cod 145200
Tel/fax: 0247416646/0247416605
E-mail: spitalturnu@yahoo.com



Spital
Turnu
Magurele

Nr.1065/29.01.2026



dr. Cuclea Monica Georgiana

**PROPUNERE PRIVIND ORGANIZAREA
CONCURSULUI/EXAMENULUI DE OCUPARE A POSTULUI UNIC
VACANT BUGETAT DE MEDIC SPECIALIST, SPECIALITATEA
RECUPERARE, MEDICINA FIZICA SI BALNEOLOGIE
LA SECTIA MEDICINA FIZICA SI DE REABILITARE**

In temeiul OAP nr.166/2023 coroborat cu prevederile HG nr.1336/2022, dr. Dragomir Elena – medic primar, specialitatea Recuperare, Medicina fizica si Balneologie, propun demararea procedurii de scoatere la concurs a postului vacant bugetat de medic specialist, specialitatea Recuperare, Medicina fizica si Balneologie din cadrul sectiei Medicina fizica si de reabilitare

**TEMATICA PRIVIND ORGANIZAREA
CONCURSULUI/EXAMENULUI DE OCUPARE A POSTULUI UNIC
VACANT BUGETAT DE MEDIC SPECIALIST SPECIALITATEA
RECUPERARE, MEDICINA FIZICA SI BALNEOLOGIE LA SECTIA
MEDICINA FIZICA SI DE REABILITARE**

**I. PROBA SCRISĂ
II - III. DOUĂ PROBE CLINICE
IV. PROBA PRACTICĂ**

I. PROBA SCRISĂ

1. Kinetoterapia pentru forța și rezistența musculară.
2. Kinetoterapia pentru coordonare și echilibru.
3. Kinetoterapia pentru creșterea capacității de efort in afecțiunile cardiovasculare.
4. Kinetoterapia funcțiilor respiratorii.
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulară.
6. Ortezele indicate in recuperarea afecțiunilor sistemului mio-artro-kinetic.

7. Terapia ocupațională medicală a sistemului locomotor.
8. Masajul, tracțiunile și manipulările.
9. Metodele de termoterapie generală și locală și diatermia cu unde scurte și microunde.
10. Electroterapia de stimulare analgetică și musculară cu curent galvanic, joasă și medie.
11. Sonoterapia și terapia cu câmpuri electromagnetice.
12. Biostimularea cu laseri.
13. Fototerapia cu infraroșii, lumina și ultraviolete.
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj).
15. Apele minerale – clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații în crenoterapie și balneatie externă.
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din România și metodologia de climatoterapie.
17. Băile minerale, nămolurile și mofetele – tipuri, efecte fiziologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologie, indicații.
18. Curele balneare profilactice active.
19. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului superior.
20. Afecțiunile neurologice periferice ale membrului inferior.
21. Polinevritele.
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial.
23. Sechele după AVC.
24. Sechele după traumatisme și tumori craniene.
25. Sechele după leziuni medulare (tetra și parapareze).
26. Mielopatii.
27. Afecțiuni ale unității motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculară spinală).
28. Boala Parkinson.
29. Scleroza multiplă.
30. Sechele după fracturi ale membrului.
31. Sechele după traumatisme articulare și intervenții chirurgicale articulare.
32. Osteonecrozele aseptice.
33. Protezele articulare.
34. Algoneurodistrofia.
35. Amputații.
36. Scoliozele și alte tulburări de statică ale coloanei și membrului inferior.
37. Sechele după fracturi vertebrale (fără leziuni mielice).
38. Sechele după traumatisme de țesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin încarcerare).
39. Sechele după arsuri și intervenții de chirurgie plastică.
40. Recuperarea traumatismelor sportive.
41. Spondilita ankilozantă.
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazică, sindromul Reiter, artrita reactivă, enterocolopatii.
43. Poliartrita reumatoidă.
44. Alte boli de collagen: LES, sclerodermia, AR juvenilă.
45. Polimiozitele.
46. Patologia disco-vertebrală a coloanei lombo-sacrate.
47. Patologia disco-vertebrală a coloanei cervicale.
48. Afecțiuni degenerative ale articulațiilor membrului – sold, genunchi, gleznă, cot, pumn, mână.
49. Periartritele.
50. Fibromialgia și sindromul dureros miofascial.
51. Alte afecțiuni ale țesuturilor moi: tendoane, fascii, mușchi, etc.
52. Osteoporoza.

53. Osteoartropatii din neuropatii și boli sanguine.
54. Sechele după infarct și cardiopatiile ischemice cronice.
55. Hipertensiunea arterială.
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii și afecțiuni veno-limfatice).
57. BPOC.
58. Astmul bronșic.
59. Boli cu disfuncții ventilatorii restrictive de cauză toraco-pulmonară și centrală.
60. Recuperarea afecțiunilor traumatice și ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenilă, tulburările de statică ale coloanei vertebrale și membrelor, luxațiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor.
61. Recuperarea afecțiunilor neurologice ale copilului: sechele după encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida.
62. Recuperarea vârstnicilor (particularități ale recuperării geriatrie și balneogeriatrici).
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutriție și urologice pentru cura balneară și crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicații, metodologie).
64. Tratamentul fizical și balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice și endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicații).
65. Tratamentul fizical și balnear al unor afecțiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze).
66. Fiziopatologia și terapia farmacologică a durerii.
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale.

NOTĂ:

1. La subiectele 1 – 14 se solicită: bazele fizice și fiziologice, efectele terapeutice și mecanisme de acțiune, metodologia de aplicare, indicații și contraindicații.
2. La subiectele 19 – 61 se solicită: fiziopatologie, diagnostic clinic și funcțional, obiective ale recuperării, terapie igienico-dietetică și medicamentoasă, metodologia de recuperare fizicokinetică și balneară.
3. Subiectele 60 și 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de muncă în unitățile de recuperare pentru copii, în locul subiectelor 62 – 65.

II – III. DOUĂ PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICĂ

1. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul articular.
2. Tehnici de evaluare a forței musculare: testing muscular după scala 1 – 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonării echilibrului, sensibilității și activității uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al mușchiului și nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic și tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice în afecțiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: puncții și injecții intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici și puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forță și rezistență: statice, dinamice, isokinetice.

11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cadă sau în bazin.
13. Tehnici de ortezare articulară.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulări.
15. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.
16. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermia cu unde scurte și microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.
19. Tehnici de sonoterapie și terapie cu câmpuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumină și infraroșii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA: Pentru subiectele 8 – 20 se solicită prescriere, aplicații, motivație.

BIBLIOGRAFIE

1. A. Nica- Compendiu de medicina fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila 1998
2. A. Nica- Compendiu de ortozare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
3. T. Sbenghie- Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. med. 1987
4. I. Kiss- Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med. 1999
5. I. Omac- Biostimulare cu radiația laser, 2001
6. A. Radulescu – Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa Tratament de Neurologie, Ed. Med. 1997
8. D. Popa- Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-climaterică și contraindicații, Ed. Med. 1986
10. L. Gherasim- Tratat de medicina internă, vol. I
11. M. Jianu- Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995

NOTA: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate

Anexat prezentei se găsește fișa de post medic specialist Recuperare, medicina fizică și balneologie la secția Medicina fizică și de reabilitare aprobată de managerul unității

Intocmit,

Medic primar coordonator Dragomir Elena

