



SPITALUL MUNICIPAL „EP. N.POPOVICI” BEIUȘ
BEIUȘ, STR. ROMÂNĂ NR.7, JUD. BIHOR
TEL: 0259/322143, FAX: 0259/320577
E-mail: contact@spitalulbeius.ro
Cod operator date caracter personal 27479



APROBAT,
MANAGER,
Dr. Teaha Monica Virginia

**TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU EXAMENUL DE MEDIC PRIMAR CU
ATESTAT ÎN ÎNGRIJIRI PALIATIVE**

I. TEMATICA PENTRU PROBA SCRISĂ

1. Definiția și conceptul de îngrijire paliativă;
2. Conceptul de durere totală;
3. Clasificarea durerii, cauze;
4. Evaluarea durerii;
5. Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS;
6. Particularitățile opioidelor în managementul durerii;
7. Co-analgezicele în tratamentul durerii cronice;
8. Evaluarea și managementul principalelor probleme digestive: xerostomia, stomatita, candidoza orală, anorexia, cașexia, greața, varsăturile, obstrucția intestinală, constipația;
9. Evaluarea și managementul principalelor probleme respiratorii: dispneea, tusea, suflitul;
10. Anxietatea;

11. Depresia;
12. Insomnia;
13. Delirul;
14. Reactiile emotionale la pierdere;
15. Familia – ca ingrijitor si beneficiar in ingrijirea paliativa;
16. Hemoragiile;
17. Evaluarea si managementul farmacologic si non – farmacologic a principalelor probleme urinare in ingrijirea paliativa;
18. Ingrijirea tegumentelor: prurit, transpiratia;
19. Fistulele si stomele;
20. Tumorile exculcerate;
21. Escarele
22. Urgentele in ingrijirea paliativa: hemoragia, hipercalcemia maligna, compresia maligna a maduvei spinarii, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de vena cava superioara;
23. Limfedemul;
24. Abilitati de comunicare; transmiterea vestilor proaste;
25. Abordarea conspiratiei tacerii;
26. Imprastierea vestilor proaste in ingrijirea paliativa;
27. Principii si reguli etice in ingrijirea paliativa;
28. Cadrul etic si legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vietii;
29. Starea terminala;
30. Doliul;
31. Adaptarea psihologica la finalul vietii;
32. Protocoale clinice in ingrijirea paliativa – algoritmi;
33. Sedarea paliativa;
34. Echipa interdisciplinara in ingrijirile paliative

II. PROBA PRACTICA

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii;
2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietatii si depresiei;
3. Evaluarea statusului de performanta a pacientului in ingrijirea paliativa;
4. Evaluarea riscului de producere a escarelor;
5. Scala de evaluare a statusului mintal MMSE;
6. Conversia opioidelor;
7. Examenul clinic neurologic;
8. Toracenteza;
9. Sondaje (vezical, nazo-gastric, etc);
10. Montarea si ingrijirea stomelor;
11. Pansamente, bandaje;
12. Manevre practice pentru ingrijirea limfedemului;
13. Genograma;
14. Montare dispozitiv subcutanat;
15. Seringa automata;
16. Evaluarea si ingrijirea cavitatii orale;
17. Tuseul rectal si vaginal;
18. Hipodermocliza;
19. Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice in ingrijirea paliativa;
20. Paracenteza.

III. BIBLIOGRAFIE

1. Daniela Mosoiu. ABC – ul Medicinii Paliative, Ed. Lux Libris 2012;
2. Daniela Mosoiu. Comunicarea in cancer 2010;
3. Daniela Mosoiu, editor si co-autor. Prescrierea si utilizarea opioidelor in managementul durerii in cancer, Ghid practic cursanti - Editura Lux Libris Brasov 2007;
4. Roger Woodruff. Durerea in cancer, trad. Dr. Daniela Mosoiu – Editura Phoenix, Brasov 2002;
5. Twycross Robert & Wilcock Andrew. Controlul simptomelor in cancerul avansat, trad. Corin Gasdoiu, Dr. Daniela Mosoiu 2003;
6. Protocoale clinice pentru ingrijiri paliative. Ed. Haco International 2013;
7. Vladimir Poroch, Daniela Mosoiu, Ostin C. Mungiu – Managementul durerii la pacientii din ingrijirea paliativa – pentru medicii de familie. Ed. Gr. T. Popa – UMF Iasi 2017;

DIRECTOR MEDICAL

DR. CIUCIU ANGELA

